

Calendário  
do Sangha da Floresta  
2017 ❁ 2560

Este calendário foi patrocinado para distribuição gratuita pelo grupo Kataññutā da Malásia, Singapura e Austrália.

*Anumodanā* aos muitos amigos e apoiantes que generosamente disponibilizaram as suas fotografias para as publicações do Sangha.

Capa: Buddha *rūpa* (imagem do Buda) do Mosteiro da Floresta, em Auckland, Nova Zelândia  
Imagem de fundo por Jay Carroll

As citações do Dhamma em cada mês são adaptadas de ensinamentos transcritos e traduzidos de *The Collected Teachings of Ajahn Chah*, disponível para download nos links abaixo.

Formato ebook: [www.fsbooks.org/ajahn-chah-teachings](http://www.fsbooks.org/ajahn-chah-teachings)  
Formato audiobook: [www.fsaudio.org/ajahn-chah-teachings](http://www.fsaudio.org/ajahn-chah-teachings)

## DIAS DE CERIMÓNIA LUNAR ● ◐ ○ ◑

Estes dias são regularmente dedicados a reflexão silenciosa no mosteiro.  
As datas para o calendário lunar são determinadas por métodos de cálculo tradicional e nem sempre são no mesmo dia das ocorrências astronómicas.

## OS DIAS MAIS IMPORTANTES DE LUA CHEIA PARA 2017 / 2560

*Māgha Pūjā* · 11 de Fevereiro ('Dia do Sangha')

Comemora a reunião espontânea de 1250 arahants a quem o Buda fez uma exortação com base na Disciplina (*Ovāda Pāṭimokkha*).

*Vesākha Pūjā* · 10 de Maio ('Dia do Buda')

Comemora o nascimento, iluminação e morte do Buda.

*Āsālhā Pūjā* · 8 de Julho ('Dia do Dhamma')

Comemora o primeiro discurso de Buda, dado aos cinco *samaṇas* no Parque dos Veados em Sarnat, perto de Varanasi. O tradicional Retiro da Estação da Chuva (*Vassa*) começa no dia seguinte.

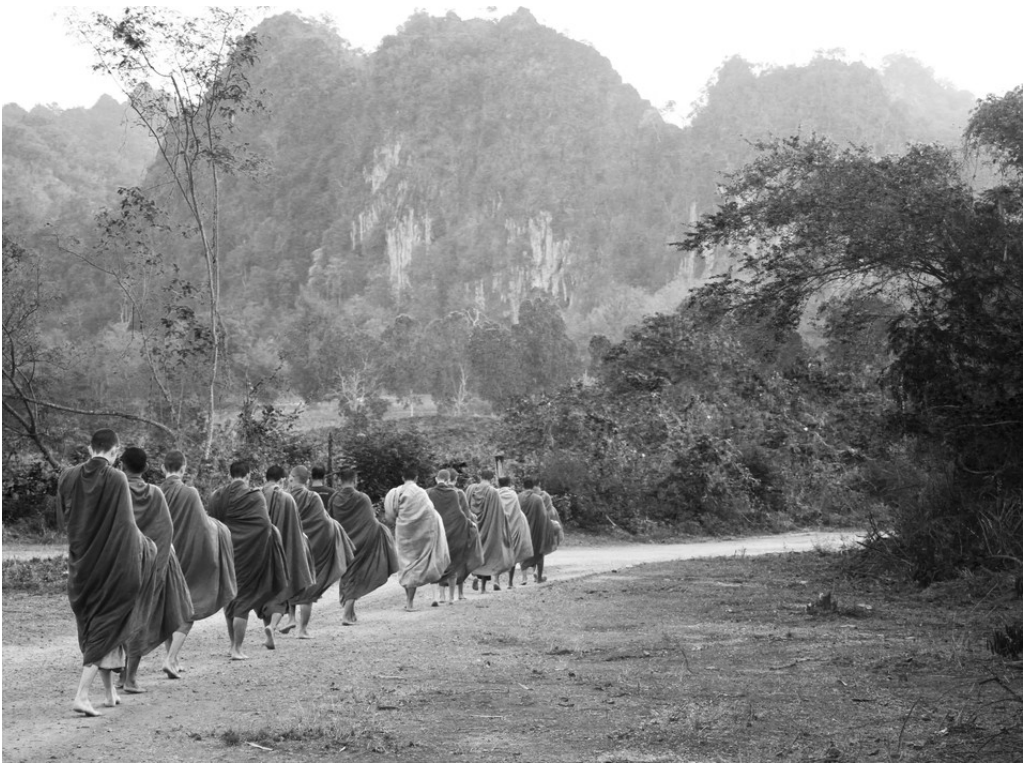
*Dia do Pavāraṇā* · 5 de Outubro

Este dia marca o fim do retiro de três meses do *Vassa*. Durante o mês seguinte a comunidade alargada de apoiantes dos mosteiros oferece tradicionalmente o pano para o hábito monástico como parte da Cerimónia de Doações da época da *Kaṭhina*.

Produção do calendário por Aruno Publications: Aruna Ratanagiri Buddhist Monastery, UK

© Aruno Publications 2016  
[www.ratanagiri.org.uk](http://www.ratanagiri.org.uk)





[www.forestsangha.org](http://www.forestsangha.org)



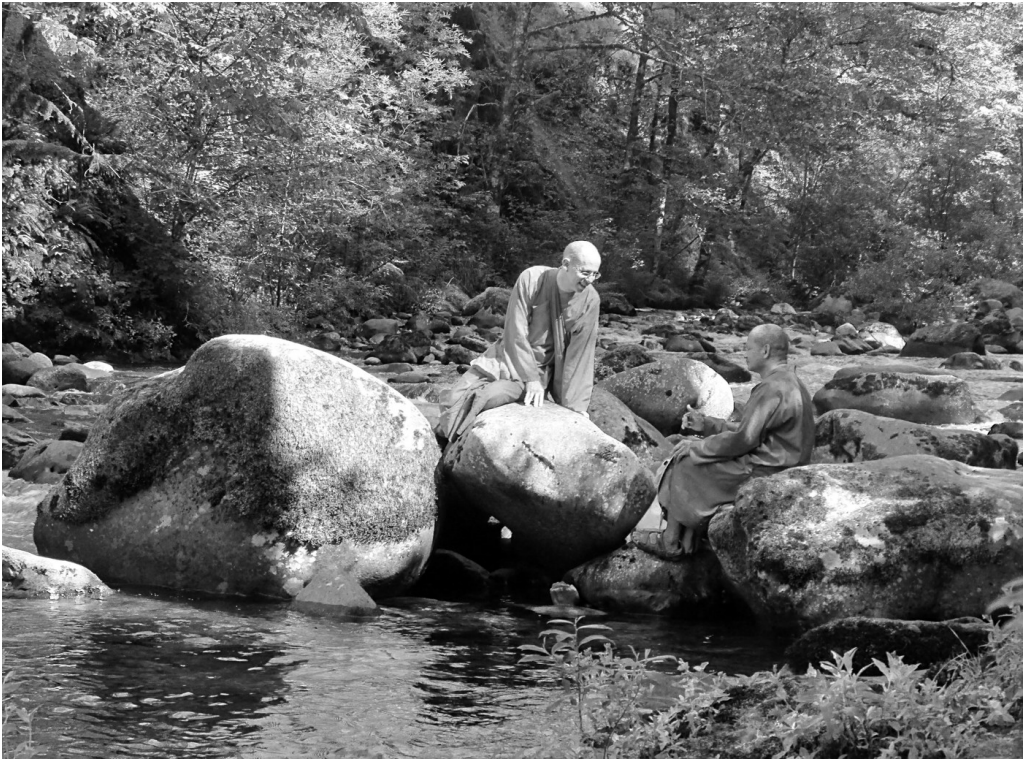
A prática não depende de estarmos sentados ou a andar.  
 Mais do que isso, requer uma consciência contínua da corrente de  
 pensamentos e sentimentos. Independentemente do que aconteça,  
 centrem-se e estejam sempre conscientes dessa corrente.

## Janeiro

2017/2560

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
						1
2	3	4	5 	6	7	8
9	10	11	12 	13	14	15
16 <sup>*</sup>	17	18	19	20 	21	22
23	24	25	26	27 	28	29
30	31					





\* Jan 16: Dia em memória de Ajahn Chah




Devemos usar o Dhamma para encontrar a felicidade.  
 Quando a nossa mente está bem e tranquila, existe um sorriso no nosso coração;  
 mas quando nos apegamos a algo, o bem-estar desaparece.

## Fevereiro

2017/2560

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
		1	2	3	4 	5
6	7	8	9	10	11* 	12
13	14	15	16	17	18	19 
20	21	22	23	24	25 	26
27	28					

\* Fev 11: Māgha Pūjā





Fev 11  15 dias Hemanta 6/8  
 Fev 25  14 dias Hemanta 7/8

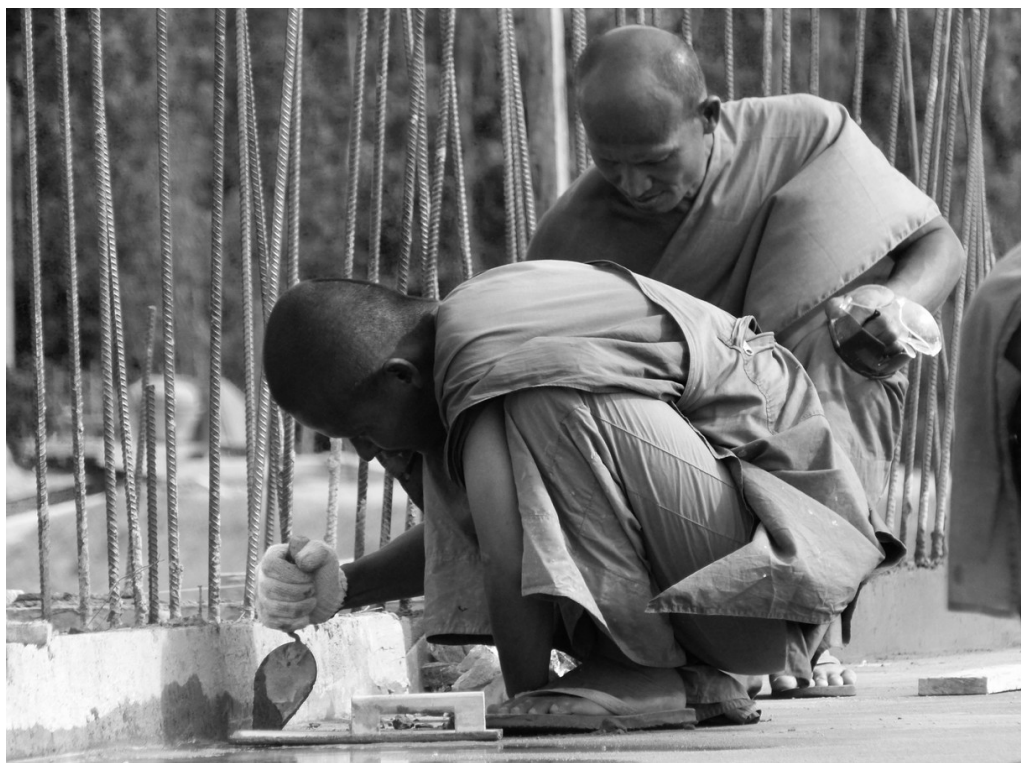


Não se preocupem demasiado com os resultados ou com um progresso rápido.  
 Uma criança aprende primeiro a gatinhar, depois a andar e depois a correr,  
 até ter crescido completamente.

## Março

2017/2560





2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
		1	2	3	4	5 
6	7	8	9	10	11	12 
13	14	15	16	17	18	19
20 	21	22	23	24	25	26
27 	28	29	30	31		





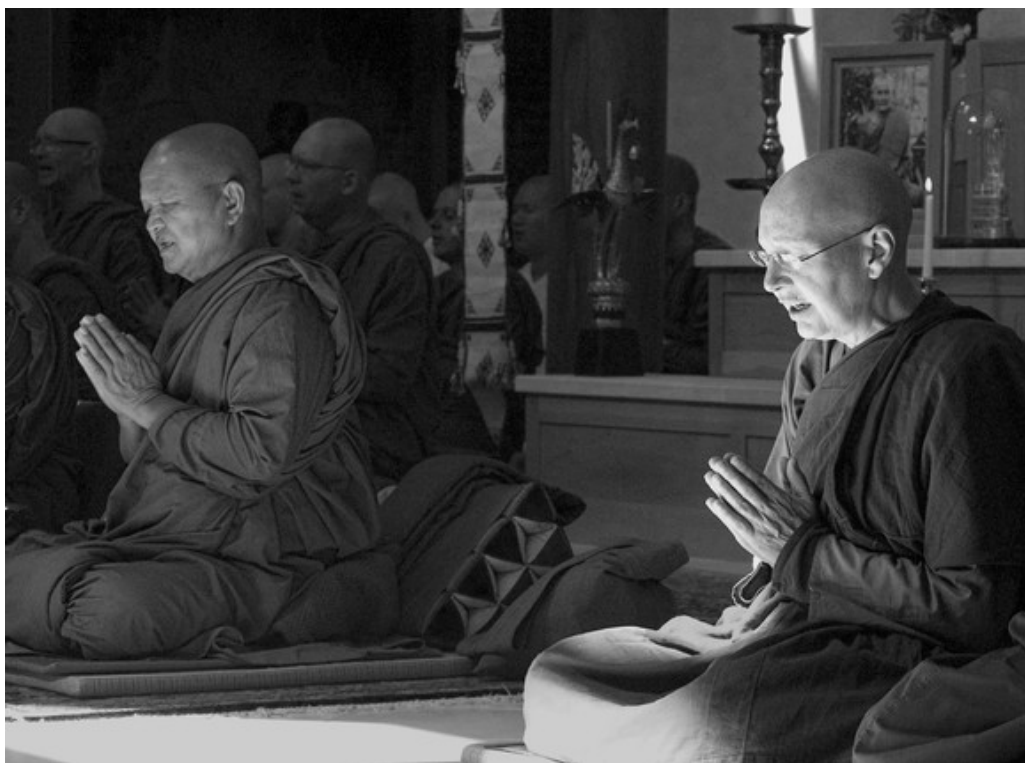
Aproveitem todas as oportunidades para se esforçarem na prática do Dhamma.  
 Não se preocupem se na altura isso vos sabe bem ou não.  
 A prioridade está no desencadear do processo. Se fizeram o trabalho  
 não precisam de se preocupar com os resultados.

Abril

2017/2560

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
					1	2
3	4 	5	6	7	8	9
10	11 	12	13	14	15	16
17	18	19 	20	21	22	23
24	25 	26	27	28	29	30





Abr 11  15 dias Gimhāna 2/8  
 Abr 25  14 dias Gimhāna 3/8





As bênçãos de percorrer o caminho do Buddha são a pureza, a radiância e a paz.  
 Percorrer este caminho é algo que cada um de nós deve fazer individualmente:  
 o caminho da integridade, da concentração e da sabedoria.

## Maio

## 2017/2560

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
1	2	3 	4	5	6	7
8	9	10 * 	11	12	13	14
15	16	17	18 	19	20	21
22	23	24	25 	26	27	28
29	30	31				

\* Mai 10: Vesākha Pūjā

Mai 10  15 dias Gimhāna 4/8  
 Mai 25  15 dias Gimhāna 5/8



A iluminação pode acontecer quer estejamos sentados, em pé, a andar ou deitados.

Algumas pessoas pensam demasiado, e quando se sentam para meditar não estão em paz; mas ainda assim, ao contemplarem a felicidade e o sofrimento, poderão realizar a verdade.

## Junho

2017/2560

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17*	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

\* Jun 17: Aniversário de Ajahn Chah












Se nos iluminarmos nesta vida, é bom.  
 Se tivermos de esperar até à próxima vida, também é bom.  
 O que conta é ter uma convicção inabalável no Dhamma.

# Julho

2017/2560

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
					1 	2
3	4	5	6	7	8 <sup>*</sup> 	9 <sup>†</sup>
10	11	12	13	14	15	16 
17	18	19	20	21	22	23 
24	25	26	27	28	29	30
31 						

<sup>\*</sup> Jul 8: Āsālhā Pūjā  
<sup>†</sup> Jul 9: Início do vassa





Jul 8  15 dias Gimhāna 8/8  
 Jul 23  15 dias Vassāna 1/8





A generosidade liberta-nos do egoísmo: dá lugar a um coração que se importa com todos os seres vivos, sem excepção. Se conseguirmos, pelo menos, libertarmo-nos do egoísmo, então seremos como o Buddha.

# Agosto

2017/2560

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
	1	2	3	4	5	6
7 	8	9	10	11	12	13
14	15 	16	17	18	19	20
21 	22	23	24	25	26	27
28	29 	30	31			





Ago 7  15 dias Vassāna 2/8  
 Ago 21  14 dias Vassāna 3/8





Afinal de contas, o que é a iluminação? É não nos apegarmos a nada. O cultivo da generosidade, dos preceitos e da compaixão serve para nos libertarmos dos obstáculos interiores; serve para nos esvaziarmos de nós próprios e dos outros.

# Setembro

2017/2560

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
				1	2	3
4	5 	6	7	8	9	10
11	12	13 	14	15	16	17
18	19	20 	21	22	23	24
25	26	27	28 	29	30	

Set 5  15 dias Vassāna 4/8  
 Set 20  15 dias Vassāna 5/8



O Buddha não estava preocupado consigo próprio; ele buscou o bem para todos.  
 Se o Dhamma despontar nos nossos corações, as nossas acções virtuosas,  
 a nossa generosidade e a meditação, levar-nos-ão à libertação.

# Outubro

2017/2560

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
						1
2	3	4	5 <sup>*</sup> ○	6	7	8
9	10	11	12	13 ●	14	15
16	17	18	19 ●	20	21	22
23	24	25	26	27 ●	28	29
30	31					

\* Out 5: Pavāraṇā

Out 5 ○ 15 dias Vassāna 6/8  
 Out 19 ● 14 dias Vassāna 7/8



É como se o Buddha nos tivesse posto no princípio do caminho: o seu trabalho foi feito.  
 Percorrer o caminho ou não, só depende de nós.

# Novembro

2017/2560

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			




Nov 3 15 dias Vassāna 8/8  
 Nov 18 15 dias Hemanta 1/8





Há um Caminho, mas pode levar muito tempo até vermos claramente a primeira indicação.  
 No que me diz respeito, a viagem acontece definitivamente no coração.

## Dezembro

2017/2560

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
				1	2	3 
4	5	6	7	8	9	10
11 	12	13	14	15	16	17 
18	19	20	21	22	23	24
25 	26	27	28	29	30	31

Dez 3  15 dias Hemanta 2/8  
 Dez 17  14 dias Hemanta 3/8

# 2017 / 2560

## Janeiro

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
						1
2	3	4	☾	6	7	8
9	10	11	☉	13	14	15
16 <sup>1</sup>	17	18	19	☽	21	22
23	24	25	26	●	28	29
30	31					

## Fevereiro

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
		1	2	3	☾	5
6	7	8	9	10	☉ <sup>2</sup>	12
13	14	15	16	17	18	☽
20	21	22	23	24	●	26
27	28					

## Março

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
		1	2	3	4	☾
6	7	8	9	10	11	☉
13	14	15	16	17	18	19
	☽	21	22	23	24	25
	●	28	29	30	31	

## Abril

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
					1	2
3	☾	5	6	7	8	9
10	☉	12	13	14	15	16
17	18	☽	20	21	22	23
24	●	26	27	28	29	30

## Maio

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
		1	2	☾	4	5
		8	9	☉ <sup>3</sup>	11	12
		15	16	17	☽	19
		22	23	24	●	26
		29	30	31		

## Junho

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
			1	☾	3	4
		5	6	7	8	☉
		12	13	14	15	16
		19	20	21	22	☽
		26	27	28	29	30

## Julho

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
					☾	2
3	4	5	6	7	☉ <sup>5</sup>	9 <sup>6</sup>
10	11	12	13	14	15	☽
17	18	19	20	21	22	●
24	25	26	27	28	29	30

## Agosto

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
		1	2	3	4	5
		8	9	10	11	12
		14	☽	16	17	18
		22	23	24	25	26
		28	☾	30	31	

## Setembro

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
				1	2	3
		4	☉	6	7	8
		11	12	☽	14	15
		18	19	●	21	22
		25	26	27	☾	29

## Outubro

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
						1
2	3	4	☉ <sup>7</sup>	6	7	8
9	10	11	12	☽	14	15
16	17	18	●	20	21	22
23	24	25	26	☾	28	29
30	31					

## Novembro

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
		1	2	☉	4	5
		6	7	8	9	10
		13	14	15	16	17
		20	21	22	23	24
		27	28	29	30	

## Dezembro

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	S	D
				1	2	☉
		4	5	6	7	8
		12	13	14	15	16
		18	19	20	21	22
		26	27	28	29	30

<sup>1</sup> Jan 16: Dia em memória de Ajahn Chah

<sup>2</sup> Fev 11: Māgha Pūjā

<sup>3</sup> Mai 10: Vesākha Pūjā

<sup>4</sup> Jun 17: Aniversário de Ajahn Chah

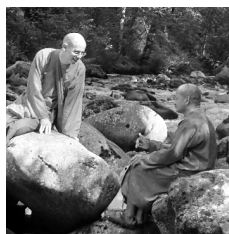
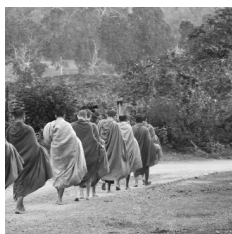
<sup>5</sup> Jul 8: Āsālhā Pūjā

<sup>6</sup> Jul 9: Início do vassa

<sup>7</sup> Out 5: Pavāraṇā

### Janeiro

Wat Pah Nanachat Tudong – 2015,  
Khao Laem National Park e  
Reserva natural Tung Yai Naresuan,  
Kanchanaburi, Tailândia.

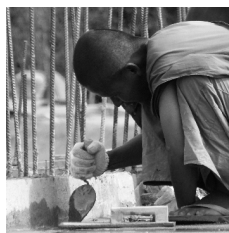
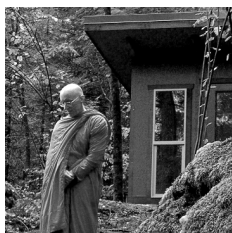


### Fevereiro

Ajahn Ahimsako (à esquerda) e  
Ajahn Preechar (à direita),  
perto de Pacific Hermitage, EUA

### Março

Pacific Hermitage, EUA  
(fotografia: Jay Carroll)

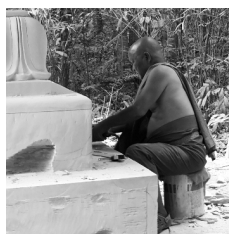
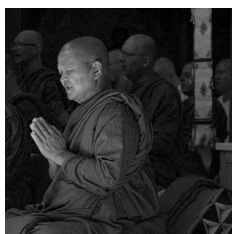


### Abril

Ajahn Piya e Ajahn Phanomtien  
a construir um templo  
Wat Pah Nong Wai,  
Bahn Kog Jahn, Srisaket,  
Nordeste Tailandês

### Maiο

Luang Por Anek (à esquerda),  
e Ajahn Candasiri (à direita),  
Amaravati Monastery, Reino Unido

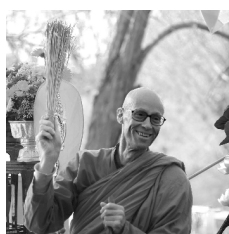
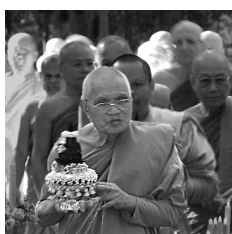


### Junho

Esculpindo um marco do sīma,  
Wat Pah Nanachat,  
Tan Ajahn Anek (à esquerda)  
Ajahn Kevali, abade de WPN  
(à direita)

### Julho

Luang Pô Liem  
a dirigir uma procissão  
em Wat Nong Pah Pong

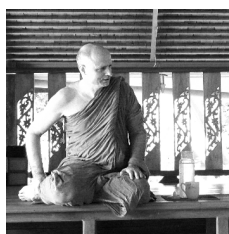
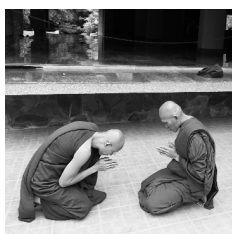


### Agosto

Ajahn Chandapālo,  
Mosteiro Santacittarāma, Itália  
(fotografia: Marco Iacobucci)

### Setembro

Bhikkhus a fazer a 'Confissão'  
em Wat Nong Pah Pong



### Outubro

Wat Pah Boon Lorm,  
Ajahns Dhīrapañño e Jotimanto  
a prestar os seus respetos  
a Ajahn Jayasāro

### Novembro

Luang Pô Viradhammo a varrer,  
Mosteiro Tisarana,  
Ontário, Canadá



### Dezembro

Luang Pô Liem a varrer  
o stupa memorial de Ajahn Chah,  
Wat Nong Pah Pong.



## MOSTEIROS ASSOCIADOS

Discípulos ocidentais de Ajahn Chah

Página portal da Internet para esta comunidade a nível mundial:

[www.forestsangha.org](http://www.forestsangha.org)

### REINO UNIDO:

Amaravati Buddhist Monastery  
Great Gaddesden  
Hemel Hempstead  
Hertfordshire, HP1 3BZ  
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455  
Retreat Centre: +44 (0)144 284 3239  
[www.amaravati.org](http://www.amaravati.org)

Aruna Ratanagiri  
Harnham Buddhist Monastery  
2 Harnham Hall Cottages  
Harnham, Belsay  
Northumberland, NE20 0HF  
Tel. +44 (0)1661 881 612  
[www.ratanagiri.org.uk](http://www.ratanagiri.org.uk)

Cittaviveka  
Chithurst Buddhist Monastery  
Chithurst, Petersfield  
Hampshire, GU31 5EU  
Tel. +44 (0)1730 814 986  
Fax. +44 (0)1730 817 334  
[www.cittaviveka.org](http://www.cittaviveka.org)

Hartridge Buddhist Monastery  
Odle Cottage  
Upottery  
Honiton  
Devon, EX14 9QE  
Tel. +44 (0)1404 891 251  
[www.hartridgemonastery.org](http://www.hartridgemonastery.org)

### SUIÇA:

Kloster Dhammapala  
Am Waldrand  
Bütschelsstrasse 74  
CH-3718 Kandersteg  
Tel. +41 (0)33 675 21 00  
[www.dhammapala.ch](http://www.dhammapala.ch)

### CANADÁ:

Tisarana Buddhist Monastery  
1356 Powers Road, RR #3  
Perth, Ontario K7H 3C5  
Phone: +1 (613) 264 8208  
[www.tisarana.ca](http://www.tisarana.ca)

### TAILÂNDIA:

Wat Pah Nanachat  
Bahn Bung Wai  
Amper Warin  
Ubon 34310  
[www.watpahnachat.org](http://www.watpahnachat.org)

### AUSTRÁLIA:

Buddha Bodhivana Monastery  
780 Woods Point Road  
East Warburton  
Vic 3799  
Tel. +61 (3) 5966 5999  
Fax. +61 (3) 359 665 998

### NOVA ZELÂNDIA:

Bodhinyanarama Monastery  
17 Rakau Grove  
Stokes Valley  
Lower Hutt 5019  
Tel. +64 (0)4 563 7193  
[www.bodhinyanarama.net.nz](http://www.bodhinyanarama.net.nz)

Vimutti Buddhist Monastery  
PO Box 7  
Bombay, 2343  
(South Auckland)  
Tel. +64 (0)9 236 6816  
[www.vimutti.org.nz](http://www.vimutti.org.nz)

### ESTADOS UNIDOS:

Abhayagiri Buddhist Monastery  
16201 Tomki Road  
Redwood Valley  
CA 95470  
Tel. +1 (707) 485 1630  
[www.abhayagiri.org](http://www.abhayagiri.org)

### ITÁLIA:

Santacittarama  
Località Brulla  
02030 Poggio Nativo (Rieti)  
Tel. +39 0765 872 528  
Fax. +39 06 233 238 629  
[www.santacittarama.org](http://www.santacittarama.org)