



Calendário
do Sangha da Floresta
2019 ❁ 2562

Este calendário de 2019 foi patrocinado para distribuição gratuita pelo grupo Kataññutā da Malásia, Singapura e Austrália. Apresenta fotografias de vários fotógrafos, aos quais agradecemos pela suas generosas contribuições.

Capa: fotografia da imagem do Buda na Sala do Upostha em Wat Pah Nanachat, no nordeste da Tailândia.

As citações das escrituras apresentadas são traduções em Português de textos do Cãnone Pali. Estas são traduções extraídas da interpretação do Dhammapada presente em *A Dhammapada for Contemplation*, © Aruno Publications, com tradução em Português disponível para download gratuito em:

<http://sumedharama.pt/biblioteca/livros-2/livros/>

Estas não são traduções literais e outras traduções podem ser encontradas em obras distintas.

A nossa gratidão a todos os que contribuíram para a realização desta edição.

DIAS DE CERIMÓNIA LUNAR

Estes dias são regularmente dedicados a reflexão silenciosa no mosteiro.

As datas para o calendário lunar são determinadas por métodos de cálculo tradicional e nem sempre são no mesmo dia das ocorrências astronómicas.

OS DIAS MAIS IMPORTANTES DE LUA CHEIA PARA 2019 / 2562

Māgha Pūjā · Fevereiro 19 ('Dia do Sangha')

Comemora a reunião espontânea de 1250 arahants a quem o Buda ofereceu uma exortação com base na Disciplina (*Ovāda Pāṭimokkha*).

Vesākha Pūjā · Maio 18 ('Dia do Buda')

Comemora o nascimento, iluminação e morte do Buda.

Āsāḷhā Pūjā · Julho 16 ('Dia do Dhamma')

Comemora o primeiro discurso de Buda, dado aos cinco *samaṇas* no Parque dos Veados em Sarnat, perto de Varanasi. O tradicional Retiro da Estação das Chuvas (*Vassa*) começa no dia seguinte.

Pavāraṇā Day · Outubro 13

Este dia marca o fim do retiro de três meses do *Vassa*. Durante o mês seguinte a comunidade alargada de apoiantes dos mosteiros oferece tradicionalmente o pano para o hábito monástico como parte da Cerimónia de Doações da época da *Kaṭhina*.

SÍTIO DA INTERNET PARA ESTA COMUNIDADE DO SANGHA DA FLORESTA

www.forestsangha.org

Produção e design do calendário por Aruno Publications
Aruna Ratanagiri Buddhist Monastery, Reino Unido
www.ratanagiri.org.uk

© Aruno Publications 2018



Somente bênçãos podem surgir quando procuramos a companhia de pessoas sábias e ajuizadas, que oferecem conselhos e admoestações de forma inteligente, como que nos guiando a um tesouro escondido.

Dhammapada 76

Janeiro

2019/2562

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
	1	2	3	4	5 ●	6
7	8	9	10	11	12	13 ◐
14	15	16*	17	18	19	20 ○
21	22	23	24	25	26	27
28 ◐	29	30	31			

*Jan 16: Dia em memória de Ajahn Chah

Jan 5 ● 14 dias Hemanta 3/8
 Jan 20 ○ 15 dias Hemanta 4/8



Bendito é o surgimento de um Buda; abençoada é a revelação do Dhamma;
abençoada é a concórdia do Sangha; maravilhosa é a comunhão harmoniosa.

Dhammapada 194

Fevereiro

2019/2562

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
				1	2	3
4 ●	5	6	7	8	9	10
11	12 ◐	13	14	15	16	17
18	19* ○	20	21	22	23	24
25	26	27 ◑	28			

*Fev 19: Māgha Pūjā

Fev 4 ● 15 dias Hemanta 5/8
Fev 19 ○ 15 dias Hemanta 6/8



Que os sábios guiem os seres para longe da escuridão, que lhes dêem direcção e conselho.
Eles serão apreciados pelos virtuosos e rejeitados pelos ignorantes.

Dhammapada 77

Março

2019/2562

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
				1	2	3
4	5 ●	6	7	8	9	10
11	12	13 ◐	14	15	16	17
18	19	20 ○	21	22	23	24
25	26	27	28 ◑	29	30	31

Mar 5 ● 14 dias Hemanta 7/8
Mar 20 ○ 15 dias Hemanta 8/8



Tendo saboreado a solidão e o néctar da paz inabalável, aqueles que bebem a alegria, que é a essência da Verdade, vivem livres do medo e do mal.

Dhammapada 205

Abril

2019/2562

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
1	2	3	4 ●	5	6	7
8	9	10	11	12 ◐	13*	14
15	16	17	18	19 ○	20	21
22	23	24	25	26	27 ◐	28
29	30					

* Abr 13: Ano Novo Tailandês, Songkran

Abr 4 ● 15 dias Gimha 1/8
 Abr 19 ○ 15 dias Gimha 2/8



Devoção e respeito devem ser oferecidos àqueles
que nos mostraram o Caminho.

Dhammapada 392

Maio

2019/2562

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
		1	2	3 ●	4	5
6	7	8	9	10	11 ◐	12
13	14	15	16	17	18* ○	19
20	21	22	23	24	25	26 ◐
27	28	29	30	31		

*Mai 18: Vesākha Pūjā

Mai 3 ● 14 dias Gimha 3/8
 Mai 18 ○ 15 dias Gimha 4/8



O sol brilha de dia, a lua brilha de noite.
 Mas o dia inteiro e a noite toda, o Buda brilha
 em glorioso esplendor.

Dhammapada 387

Junho

2019/2562

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
					1	2 ●
3	4	5	6	7	8	9
10 ◐	11	12	13	14	15	16
17* ○	18	19	20	21	22	23
24	25 ◐	26	27	28	29	30

*Jun 17: Aniversário de Ajahn Chah

Jun 2 ● 15 dias Gimha 5/8
 Jun 17 ○ 15 dias Gimha 6/8



Um renunciante estabelecido no Amor Incondicional,
com o coração cheio de devoção pelos ensinamentos do Buda,
encontrará paz, quietude e felicidade.

Dhammapada 368

Julho

2019/2562

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
1 ●	2	3	4	5	6	7
8	9 ◐	10	11	12	13	14
15	16* ◐	17†	18	19	20	21
22	23	24 ◐	25	26	27	28
29	30	31 ●				

* Jul 16: Āsālhā Pūjā

† Jul 17: Primeiro dia do Vassa

Jul 1 ● 14 dias Gimha 7/8
 Jul 16 ◐ 15 dias Gimha 8/8
 Jul 31 ● 15 dias Vassāna 1/8



A perfeição do Buda é total; nada mais há a ser feito.
 Não há medida para a sua sabedoria; não se lhe encontram limites.
 Como poderia ele afastar-se da verdade?

Dhammapada 179

Agosto

2019/2562

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8 	9	10	11
12	13	14	15 	16	17	18
19	20	21	22	23 	24	25
26	27	28	29 	30	31	

Ago 15  15 dias Vassāna 2/8
 Ago 29  14 dias Vassāna 3/8



Tendo praticado um acto virtuoso é bom repeti-lo vezes sem conta.
 Encontrem deleite na virtude. O fruto da virtude acumulada é o contentamento.

Dhammapada 118

Setembro

2019/2562

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
						1
2	3	4	5	6 	7	8
9	10	11	12	13 	14	15
16	17	18	19	20	21 	22
23	24	25	26	27	28 	29
30						

Set 13  15 dias Vassāna 4/8
 Set 28  15 dias Vassāna 5/8



Um renunciante não oprime ninguém.
 A persistência paciente é o verdadeiro ascetismo.
 A profunda libertação, dizem os Budas, é o objectivo supremo.

Dhammapada 184

Outubro

2019/2562

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
	1	2	3	4	5	6 
7	8	9	10	11	12	13* 
14	15	16	17	18	19	20
21 	22	23	24	25	26	27 
28	29	30	31			

* Out 13: Pavāraṇā

♦ Out 13: Último dia do Vassa

Out 13  15 dias Vassāna 6/8

Out 27  14 dias Vassāna 7/8



Aquele que transforma hábitos antigos e negligentes
em actos renovados e benéficos, traz luz ao mundo, tal lua liberta de nuvens.

Dhammapada 173

Novembro

2019/2562

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
				1	2	3
4 	5	6	7	8	9	10
11 	12	13	14	15	16	17
18	19 	20	21	22	23	24
25	26 	27	28	29	30	

Nov 11  15 dias Vassāna 8/8
Nov 26  15 dias Hemanta 1/8



É a sabedoria que leva a deixar uma felicidade menor
pela busca de uma felicidade maior.

Dhammapada 290

Dezembro

2019/2562

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
						1
2	3	4 	5	6	7	8
9	10	11 	12	13	14	15
16	17	18	19 	20	21	22
23	24	25 	26	27	28	29
30	31					

Dez 11  15 dias Hemanta 2/8
Dez 25  14 dias Hemanta 3/8

2019 / 2562

Janeiro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
	1	2	3	4	●	6
7	8	9	10	11	12	☾
14	15	16 ¹	17	18	19	○
21	22	23	24	25	26	27
☽	29	30	31			

Fevereiro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
					1	2 3
●	5	6	7	8	9	10
11	☾	13	14	15	16	17
18	○ ²	20	21	22	23	24
25	26	☽	28			

Março

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
					1	2 3
4	●	6	7	8	9	10
11	12	☾	14	15	16	17
18	19	○	21	22	23	24
25	26	27	☽	29	30	31

Abril

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
1	2	3	●	5	6	7
8	9	10	11	☾	13 ³	14
15	16	17	18	○	20	21
22	23	24	25	26	☽	28
29	30					

Mai

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
		1	2	●	4	5
6	7	8	9	10	☾	12
13	14	15	16	17	○ ⁴	19
20	21	22	23	24	25	☽
27	28	29	30	31		

Junho

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
					1	●
3	4	5	6	7	8	9
☾	11	12	13	14	15	16
○ ⁵	18	19	20	21	22	23
24	☽	26	27	28	29	30

Julho

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
●	2	3	4	5	6	7
8	☾	10	11	12	13	14
15	○ ⁶	17 ⁷	18	19	20	21
22	23	☽	25	26	27	28
29	30	●				

Agosto

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	☾	9	10	11
12	13	14	○	16	17	18
19	20	21	22	☽	24	25
26	27	28	●	30	31	

Setembro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
						1
2	3	4	5	☾	7	8
9	10	11	12	○	14	15
16	17	18	19	20	☽	22
23	24	25	26	27	●	29
30						

Outubro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
	1	2	3	4	5	☾
7	8	9	10	11	12	○ ^{8,9}
14	15	16	17	18	19	20
☽	22	23	24	25	26	●
28	29	30	31			

Novembro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
				1	2	3
☾	5	6	7	8	9	10
○	12	13	14	15	16	17
18	☽	20	21	22	23	24
25	●	27	28	29	30	

Dezembro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
						1
2	3	☾	5	6	7	8
9	10	○	12	13	14	15
16	17	18	☽	20	21	22
23	24	●	26	27	28	29
30	31					

¹ Jan 16: Dia em memória de Ajahn Chah

² Fev 19: Māgha Pūjā

³ Abr 13: Ano Novo Tailandês, Songkran

⁴ Mai 18: Vesākha Pūjā

⁵ Jun 17: Aniversário de Ajahn Chah

⁶ Jul 16: Āsālhā Pūjā

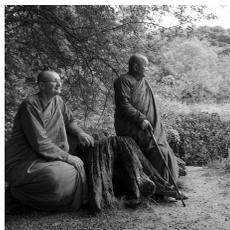
⁷ Jul 17: Primeiro dia do Vassa

⁸ Out 13: Pavāraṇā

⁹ Out 13: Último dia do Vassa

Janeiro

Wat Pah Cittaviveka,
Reino Unido



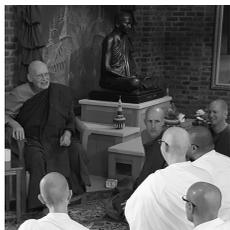
Fevereiro

Wat Kuean, nordeste da
Tailândia



Março

Wat Amaravati, Reino Unido



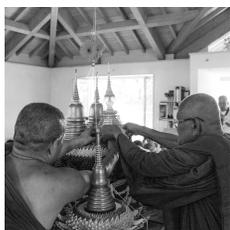
Abril

National Park, Kanchanaburi,
oeste da Tailândia



Maio

Wat Santacittarama, Itália



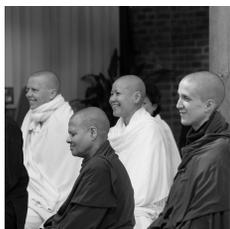
Junho

Vesākha Puja, cerimónia de
Circumambulação, Ermitério
Janamara, Tailândia



Julho

Wat Amaravati, Reino Unido



Agosto

Wat Aruna Ratanagiri,
Reino Unido



Setembro

Mosteiro Birken, Canadá



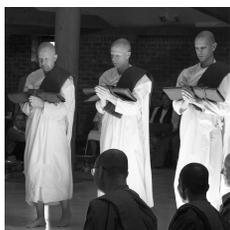
Outubro

Wat Pah Nanachat, nordeste
da Tailândia



Novembro

Wat Amaravati, Reino Unido



Dezembro

Wat Aruna Ratanagiri,
Reino Unido



MOSTEIROS ASSOCIADOS

Discípulos ocidentais de Ajahn Chah

Página portal da Internet para esta comunidade a nível mundial:

www.forestsangha.org

REINO UNIDO:

Amaravati Buddhist Monastery
Great Gaddesden
Hemel Hempstead
Hertfordshire, HP1 3BZ
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455
Retreat Centre: +44 (0)144 284 3239
www.amaravati.org

Aruna Ratanagiri:
Harnham Buddhist Monastery
2 Harnham Hall Cottages
Harnham, Belsay
Northumberland, NE20 0HF
Tel. +44 (0)1661 881 612
www.ratanagiri.org.uk

Cittaviveka:
Chithurst Buddhist Monastery
Chithurst, Petersfield
Hampshire, GU31 5EU
Tel. +44 (0)1730 814 986
www.cittaviveka.org

Hartridge Buddhist Monastery
Odle Cottage
Upottery
Honiton
Devon, EX14 9QE
Tel. +44 (0)1404 891 251
www.hartridgemonastery.org

SUIÇA:

Kloster Dhammapala
Am Waldrand
Bütschelsstrasse 74
CH-3718 Kandersteg
Tel. +41 (0)33 675 21 00
www.dhammapala.ch

ITÁLIA:

Santacittarama
Località Brulla
02030 Poggio Nativo (Rieti)
Tel. +39 0765 872 528
Fax. +39 06 233 238 629
www.santacittarama.org

TAILÂNDIA:

Wat Pah Nanachat
Bahn Bung Wai
Amper Warin
Ubon 34310
www.watpahnachat.org

AUSTRÁLIA:

Buddha Bodhivana Monastery
780 Woods Point Road
East Warburton
Vic 3799
Tel. +61 (3) 5966 5999
Fax. +61 (3) 359 665 998

NOVA ZELÂNDIA:

Bodhinyanarama Monastery
17 Rakau Grove
Stokes Valley
Lower Hutt 5019
Tel. +64 (0)4 563 7193
www.bodhinyanarama.net.nz

Vimutti Buddhist Monastery
PO Box 7
Bombay, Auckland 2675
(South Auckland)
Tel. +64 (0)9 236 6816
www.vimutti.org.nz

ESTADOS UNIDOS:

Abhayagiri Buddhist Monastery
16201 Tomki Road
Redwood Valley, CA 95470
Tel. +1 (707) 485 1630
www.abhayagiri.org

CANADÁ:

Tisarana Buddhist Monastery
1356 Powers Road
Perth, Ontario K7H 3C5
Phone: +1 (613) 264 8208
www.tisarana.ca

PORTUGAL:

Sumedharama
Caminho do Vale Grande
Fonte Boa Dos Nabos
2655-464 Ericeira
www.sumedharama.pt