

Calendário do Sangha da Floresta

2020 ❁ 2563

Este calendário de 2020 foi patrocinado para distribuição gratuita pelo grupo Kataññutā da Malásia, Singapura e Austrália. Apresenta fotografias de vários fotógrafos, aos quais agradecemos pela suas generosas contribuições.

As reflexões mensais de Dhamma são adaptações de ensinamentos transcritos e traduzidos da obra *The Collected Teachings of Ajahn Chah*, a qual está disponível em www.forestsangha.org

DIAS DE CERIMÓNIA LUNAR ●◐◑◒

Estes dias são regularmente dedicados a reflexão silenciosa no mosteiro. As datas para o calendário lunar são determinadas por métodos de cálculo tradicional e nem sempre são no mesmo dia das ocorrências astronómicas.

OS DIAS MAIS IMPORTANTES DE LUA CHEIA PARA 2020 / 2563

Māgha Pūjā · 8 de Fevereiro ('Dia do Sangha')

Comemora a reunião espontânea de 1250 arahants a quem o Buda ofereceu uma exortação com base na Disciplina (*Ovāda Pāṭimokkha*).

Vesākha Pūjā · 6 de Maio ('Dia do Buda')

Comemora o nascimento, iluminação e morte do Buda.

Āsālhā Pūjā · 5 de Julho ('Dia do Dhamma')

Comemora o primeiro discurso de Buda, dado aos cinco *samaṇas* no Parque dos Veados em Sarnat, perto de Varanasi. O tradicional Retiro da Estação das Chuvas (*Vassa*) começa no dia seguinte.

Pavāraṇā Day · 2 de Outubro

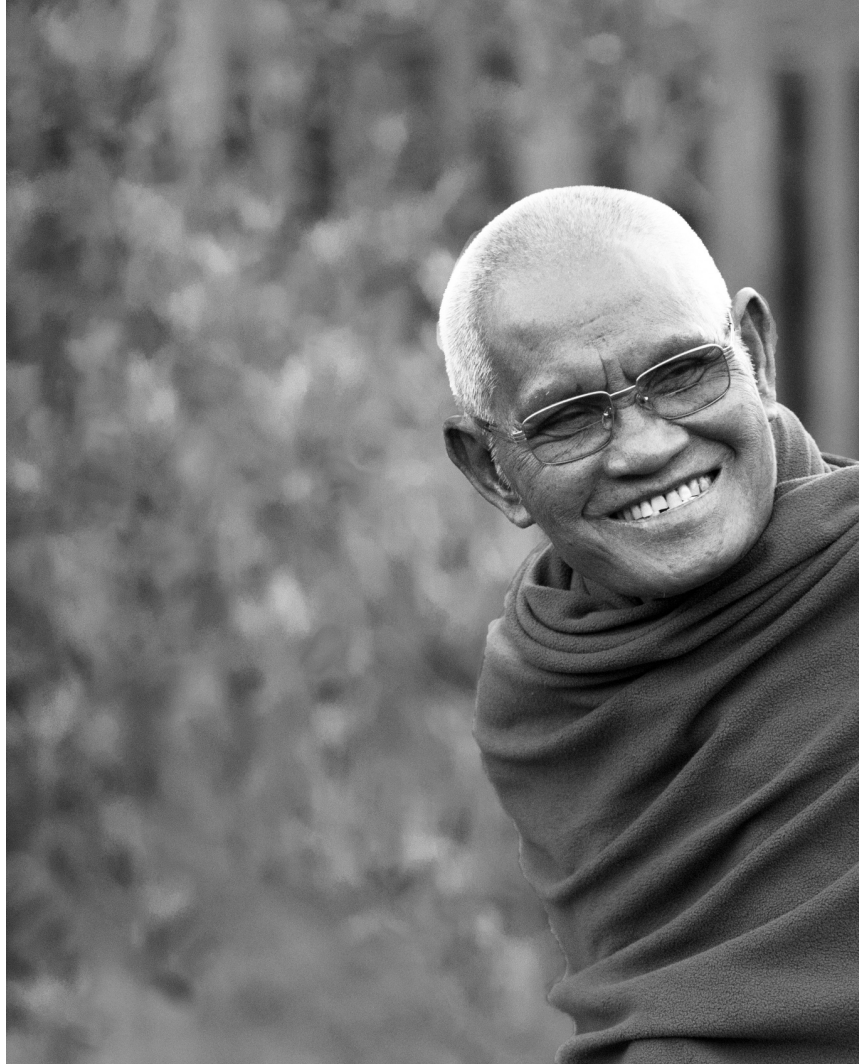
Este dia marca o fim do retiro de três meses do *Vassa*. Durante o mês seguinte a comunidade alargada de apoiantes dos mosteiros oferece tradicionalmente o pano para o hábito monástico como parte da Cerimónia de Doações da época da *Kaṭhina*.

SÍTIO DA INTERNET PARA ESTA COMUNIDADE DO SANGHA DA FLORESTA

www.forestsangha.org

Produção e design do calendário por Aruno Publications
Aruna Ratanagiri Buddhist Monastery, Reino Unido
www.ratanagiri.org.uk

© Aruno Publications 2019



Observa o que surge na mente, sem escolher entre o bom e o mau, entre o rápido e o vagaroso. Sem 'eu' nem 'tu', sem ninguém. Somente o que está presente.



É muito simples.
Não te agarres a nada.

Janeiro

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2 	3	4	5
6	7	8	9 	10	11	12
13	14	15	16 *	17 	18	19
20	21	22	23	24 	25	26
27	28	29	30	31		

* Jan 16: Dia em memória de Ajahn Chah

Jan 9  15 dias Hemanta 4/8
Jan 24  15 dias Hemanta 5/8



Neste Caminho,
só existe a renúncia.
Praticamos de forma
a desenraizar todas as
noções provenientes
da importância do ego.

Fevereiro

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8 * ○	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 ●	23
24	25	26	27	28	29	

* Fev 8: Māgha Pūjā

Fev 8 ○ 15 dias Hemanta 6/8
Fev 22 ● 14 dias Hemanta 7/8



Nascimento, velhice, doença e morte: quando os virtuosos com clareza, conseguiremos abrir mão de elogios e críticas, de ganhos e perdas, do prazer e da dor, da fama e da insignificância.



Março

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
						1 
2	3	4	5	6	7	8 
9	10	11	12	13	14	15
16 	17	18	19	20	21	22
23 	24	25	26	27	28	29
30	31 					

Mar 8  15 dias Hemanta 8/8
 Mar 23  15 dias Gimha 1/8

Quando o 'gosto' ou o 'não gosto' surgem, vê-os como 'incertos'. É assim que nos aproximamos do Buda, que nos aproximamos do Dhamma.



Abril

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7 ○	8	9	10	11	12
13 *	14	15 ◐	16	17	18	19
20	21 ●	22	23	24	25	26
27	28	29 ◑	30			

* Abr 13: Ano Novo Tailandês, Songkran

Abr 7 ○ 15 dias Gimha 2/8
 Abr 21 ● 14 dias Gimha 3/8

Perturbar-te-ias com
o facto de, numa floresta,
uma árvore pequena e
torta não ser alta e direita
como as outras?
Não julgues os outros.



Maio

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6 * ○	7	8	9	10
11	12	13	14 ◐	15	16	17
18	19	20	21 ●	22	23	24
25	26	27	28	29 ◑	30	31

* Mai 6: Vesākha Pūjā

Mai 6 ○ 15 dias Gimha 4/8
Mai 21 ● 15 dias Gimha 5/8



Dukkha, ou sofrimento,
é a primeira das
Quatro Nobres Verdades.

A maioria das pessoas
quer simplesmente fugir
dele, mas na realidade
é na contemplação
deste sofrimento que
descobrimos a Sabedoria.

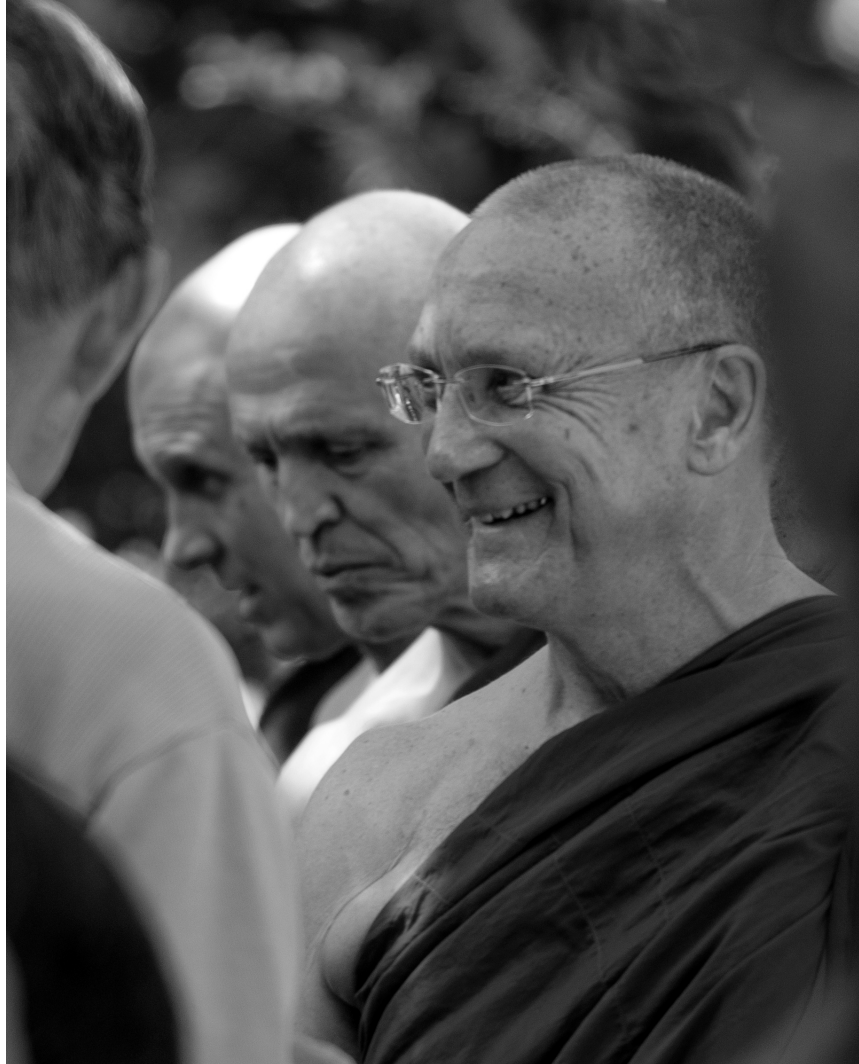
Junho

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	○	6	7
8	9	10	11	12		☾	14
15	16	17 *	18	19		●	21
22	23	24	25	26			28 ☾
29	30						

* Jun 17: Aniversário de Ajahn Chah

Jun 5 ○ 15 dias Gimha 6/8
Jun 20 ● 15 dias Gimha 7/8



Na nossa prática não se pretende alcançar algo. Trata-se apenas de olhar para a mente com clareza. Mas há que ter paciência. Com muita paciência e resiliência, gradualmente aprenderemos.

Julho

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5 * ○
6 •	7	8	9	10	11	12
13 ◐	14	15	16	17	18	19
20 ●	21	22	23	24	25	26
27	28 ◑	29	30	31		

* Jul 5: Āsālhā Pūjā
 ♦ Jul 6: Primeiro dia do Vassa

Jul 5 ○ 15 dias Gimha 8/8
 Jul 20 ● 15 dias Vassāna 1/8



No início apressamo-nos a ir em frente, apressamo-nos a ir atrás e apressamo-nos a parar. Continuamos a praticar até vermos que não se trata de ir para a frente, nem de ir para trás e nem mesmo de parar! É aqui que tudo termina.

Agosto

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4 ○	5	6	7	8	9
10	11	12 ◐	13	14	15	16
17	18 ●	19	20	21	22	23
24	25	26 ◑	27	28	29	30
31						




Ago 4 ○ 15 dias Vassāna 2/8
 Ago 18 ● 14 dias Vassāna 3/8





Este nosso coração vive numa jaula, e dentro dessa jaula encontra-se um tigre enfurecido. Quando o nosso coração desregado não obtém aquilo que quer, provoca distúrbios. Daí a necessidade da disciplina da meditação.

Setembro

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	1	2 	3	4	5	6
7	8	9	10 	11	12	13
14	15	16	17 	18	19	20
21	22	23	24	25 	26	27
28	29	30				

Set 2  15 dias Vassāna 4/8
 Set 17  15 dias Vassāna 5/8

Algumas pessoas vivem obcecadas com os estados meditativos de absorção. Pode ser engraçado brincar com esses estados, mas há que reconhecer os limites adequados, da mesma forma que reconhecemos os limites das crianças em comparação com os adultos.



Outubro

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1	2 *•○	3	4
5	6	7	8	9	10 ◐	11
12	13	14	15	16 ●	17	18
19	20	21	22	23	24 ◑	25
26	27	28	29	30	31 ○	

* Out 2: Pavāraṇā

♦ Out 2: Último dia do Vassa

Out 2 ○ 15 dias Vassāna 6/8

Out 16 ● 14 dias Vassāna 7/8

Out 31 ○ 15 dias Vassāna 8/8





Não façam só o que querem, não 'mimem' a vossa mente pensante. Parem esta subserviência tola. Devem ir sempre contra a corrente da ignorância. A isto chama-se 'disciplina'.

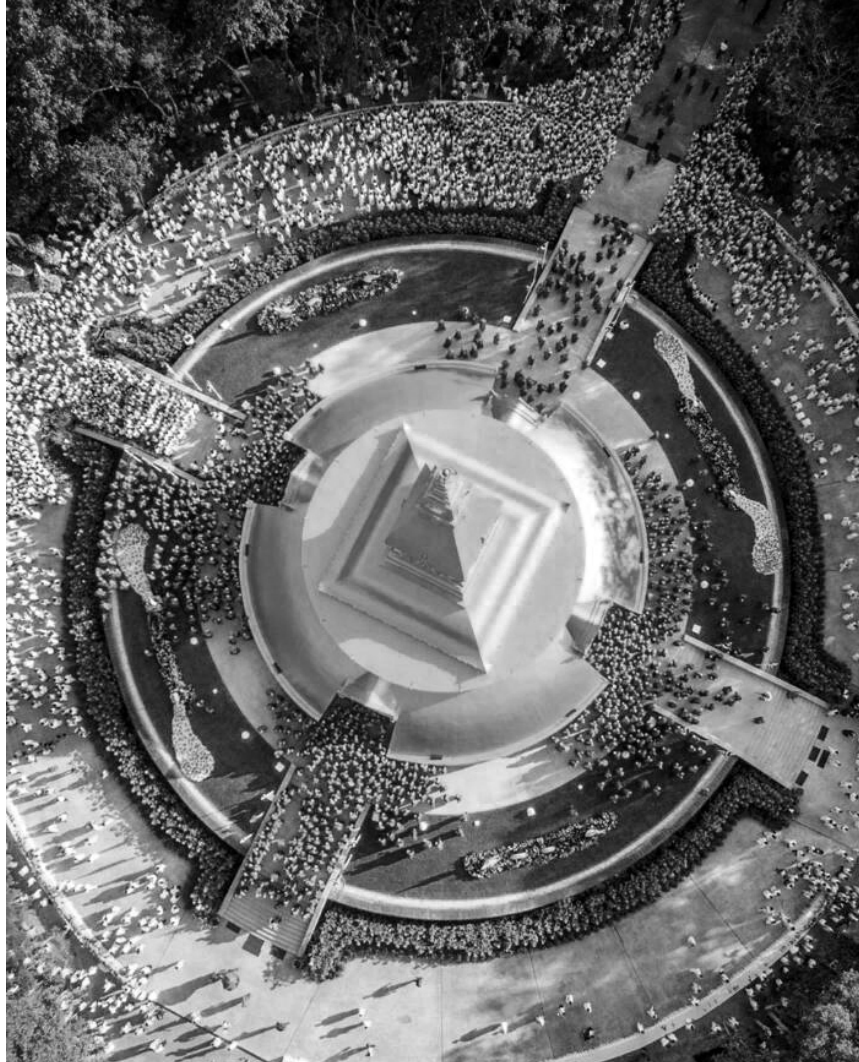
Novembro

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8 
9	10	11	12	13	14	15 
16	17	18	19	20	21	22
23 	24	25	26	27	28	29
30 						

Nov 15  15 dias Hemanta 1/8
 Nov 30  15 dias Hemanta 2/8

Quando a mente é una
 com o Dhamma, está
 para além das convenções
 e da linguagem.
 Podemos falar apenas
 das formas e dos meios
 para esta realização.



Dezembro

2020/2563

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Dez 14 ● 14 dias Hemanta 3/8
 Dez 29 ○ 15 dias Hemanta 4/8

2020 / 2563

Janeiro							Fevereiro							Março							
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	
		1	☾	3	4	5						☾	2							☾	
6	7	8	☉	10	11	12	3	4	5	6	7	☉ ²	9	2	3	4	5	6	7	☉	
13	14	15	16 ¹	☾	18	19	10	11	12	13	14	15	☾	9	10	11	12	13	14	15	
20	21	22	23	●	25	26	17	18	19	20	21	●	23	☾	17	18	19	20	21	22	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29		●	24	25	26	27	28	29	
														30	☾						
Abril							Maio							Junho							
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	
		1	2	3	4	5						1	2	3	1	2	3	4	☉	6	7
6	☉	8	9	10	11	12	4	5	☉ ⁴	7	8	9	10	8	9	10	11	12	☾	14	
13 ³	14	☾	16	17	18	19	11	12	13	☾	15	16	17	15	16	17 ⁵	18	19	●	21	
20	●	22	23	24	25	26	18	19	20	●	22	23	24	22	23	24	25	26	27	☾	
27	28	☾	30				25	26	27	28	☾	30	31	29	30						
Julho							Agosto							Setembro							
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	
		1	2	3	4	☉ ⁶						1	2		1	☉	3	4	5	6	
6 ⁷	7	8	9	10	11	12	3	☉	5	6	7	8	9	7	8	9	☾	11	12	13	
☾	14	15	16	17	18	19	10	11	☾	13	14	15	16	14	15	16	●	18	19	20	
●	21	22	23	24	25	26	17	●	19	20	21	22	23	21	22	23	24	☾	26	27	
27	☾	29	30	31			24	25	☾	27	28	29	30	28	29	30					
							31														
Outubro							Novembro							Dezembro							
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	
		1	☉ ^{8,9}	3	4							1			1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	☾	11	2	3	4	5	6	7	☾	7	☾	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	●	17	18	9	10	11	12	13	14	●	●	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	☾	25	16	17	18	19	20	21	22	21	☾	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30	☉		☾	24	25	26	27	28	29	28	☉	30	31				
							☉														

¹ Jan 16: Dia em memória de Ajahn Chah

² Fev 8: Māgha Pūjā

³ Abr 13: Ano Novo Tailandês, Songkran

⁴ Mai 6: Vesākha Pūjā

⁵ Jun 17: Aniversário de Ajahn Chah

⁶ Jul 5: Āsālhā Pūjā

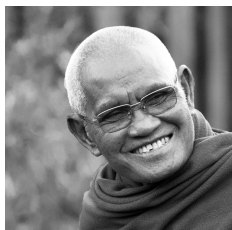
⁷ Jul 6: Primeiro dia do Vassa

⁸ Out 2: Pavāraṇā

⁹ Out 2: Último dia do Vassa

Janeiro

Luang Pô Liem visita
Santacittarama, em Itália



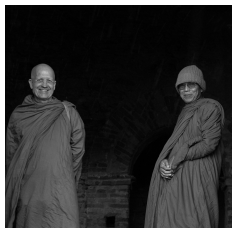
Fevereiro

Ronda da mendicância,
Tailândia



Março

Luang Pô Jundee e
Ajahn Vajiro, Portugal



Abril

Tudong, Tailândia



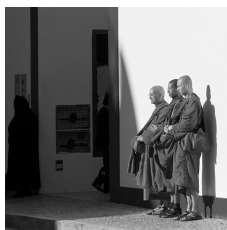
Maio

Monjas na ronda da
mendicância, Wat Pah
Nanachat, nordeste da
Tailândia



Junho

Ronda da mendicância,
Portugal



Julho

Abertura do Templo, Mosteiro
Abhayagiri, Califórnia, EUA



Agosto

Upasampada, Cittaviveka,
Reino Unido



Setembro

Pabbajjā, Aruna Ratanagiri,
Reino Unido



Outubro

Ronda da mendicância, Pacific
Hermitage, EUA



Novembro

Ronda da mendicância,
Tailândia



Dezembro

Dia em Memória de Luang Pô
Chah, Wat Pah Pong, nordeste
da Tailândia



MOSTEIROS ASSOCIADOS

Discípulos ocidentais de Ajahn Chah

Página portal da Internet para esta comunidade a nível mundial:

www.forestsangha.org

REINO UNIDO:

Amaravati Buddhist Monastery
Great Gaddesden
Hemel Hempstead
Hertfordshire, HP1 3BZ
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455
Retreat Centre: +44 (0)144 284 3239
www.amaravati.org

Aruna Ratanagiri:
Harnham Buddhist Monastery
2 Harnham Hall Cottages
Harnham, Belsay
Northumberland, NE20 0HF
Tel. +44 (0)1661 881 612
www.ratanagiri.org.uk

Cittaviveka:
Chithurst Buddhist Monastery
Chithurst, Petersfield
Hampshire, GU31 5EU
Tel. +44 (0)1730 814 986
www.cittaviveka.org

Hartridge Buddhist Monastery
Odle Cottage
Upottery
Honiton
Devon, EX14 9QE
Tel. +44 (0)1404 891 251
www.hartridgemonastery.org

SUIÇA:

Kloster Dhammapala
Bütschelsstrasse 74
3718 Kandersteg
Tel. +41 (0)33 675 21 00
www.dhammapala.ch

ITÁLIA:

Monastero Santacittarama
Località Brulla snc
02030 Poggio Nativo (Rieti)
Tel. +39 0765 872 528
Fax. +39 06 233 238 629
www.santacittarama.org

TAILÂNDIA:

Wat Pah Nanachat
Bahn Bung Wai
Amper Warin
Ubon 34310
www.watpahnachat.org

AUSTRÁLIA:

Buddha Bodhivana Monastery
780 Woods Point Road
East Warburton
Vic 3799
Tel. +61 (3) 5966 5999
Fax. +61 (3) 359 665 998

NOVA ZELÂNDIA:

Bodhinyanarama Monastery
17 Rakau Grove
Stokes Valley
Lower Hutt 5019
Tel. +64 (0)4 563 7193
www.bodhinyanarama.net.nz

Vimutti Buddhist Monastery
PO Box 7
Bombay, Auckland 2675
(South Auckland)
Tel. +64 (0)9 236 6816
www.vimutti.org.nz

ESTADOS UNIDOS:

Abhayagiri Buddhist Monastery
16201 Tomki Road
Redwood Valley, CA 95470
Tel. +1 (707) 485 1630
www.abhayagiri.org

CANADÁ:

Tisarana Buddhist Monastery
1356 Powers Road
Perth, Ontario K7H 3C5
Phone: +1 (613) 264 8208
www.tisarana.ca

PORTUGAL:

Sumedharama
Caminho do Vale Grande
Fonte Boa Dos Nabos
2655-464 Ericeira
www.sumedharama.pt