

Calendario Forest Sangha

2020 ❁ 2563

Questo calendario per il 2020 è stato finanziato ai fini della distribuzione gratuita dal gruppo Katanñutā di Malesia, Singapore e Australia.
Le foto sono state realizzate da una pluralità di fotografi.
Siamo a loro grati per il contributo offerto.

Le riflessioni mensili di Dhamma sono adattamenti degli insegnamenti trascritti e tradotti contenuti in *Insegnamenti di Ajahn Chah*, scaricabili dal seguente link.

<https://forestsangha.org/teachings/books/authors/ajahn-chah?language=Italiano>

GIORNI LUNARI DI OSSERVANZA ●●○○●

Nei monasteri, questi giorni sono dedicati a una maggiore introspezione. Persone in visita possono partecipare a tutta o parte della prolungata meditazione serale e prendere i precetti.

Le date del calendario lunare sono ricavate in base a metodi tradizionali e non sempre coincidono con quelle calcolate con i più moderni metodi astronomici.

PRINCIPALI GIORNI DI LUNA PIENA PER IL 2020 / 2563

Māgha Pūjā · Febbraio 8 (“Giornata del Sangha”)

Commemora la riunione spontanea di 1250 arahant ai quali il Buddha dette l’esortazione relativa agli aspetti basilari della Disciplina (*Ovāda Pāṭimokkha*).

Vesākha Pūjā · Maggio 6 (“Giornata del Buddha”)

Commemora la nascita, l’illuminazione e la morte del Buddha.

Āsāḥā Pūjā · Luglio 5 (“Giornata del Dhamma”)

Commemora il primo discorso del Buddha tenuto ai cinque *samaṇa* nel Parco dei Cervi a Sarnath, vicino a Varanasi. Il tradizionale Ritiro delle Stagione delle Piogge (*Vassa*) inizia il giorno successivo.

Giorno di Pavāraṇā · Ottobre 2

Questo segna la fine dei tre mesi di ritiro del *Vassa*. Durante il mese seguente, la comunità laica potrà offrire la veste di *Kaṭhina* come parte di una più generale cerimonia di donazione.

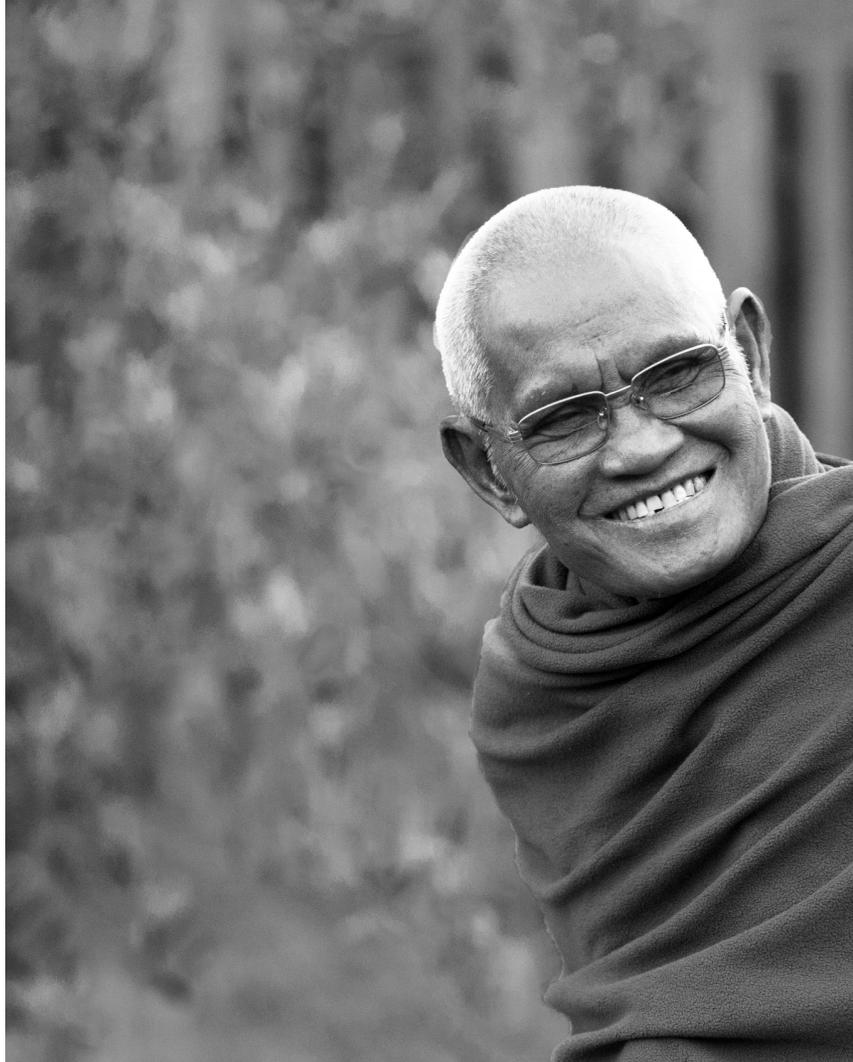
SITO WEB DELLA COMUNITÀ DEL NOSTRO SANGHA DELLA FORESTA

www.forestsangha.org

Calendario ideato & realizzato da Aruno Publications
Aruna Ratanagiri Buddhist Monastery
www.ratanagiri.org.uk

© Aruno Publications 2019

Qualsiasi cosa
 sorga nella mente,
 semplicemente osservalo.
 Nessuna preferenza
 o scelta fra buono
 o cattivo, veloce o lento.
 Nessun io, nessun tu,
 nessun tipo di sé.
 Solo ciò che c'è.
 È molto semplice.
 Non aggrapparti
 a niente.



Gennaio

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		1	2 	3	4	5
6	7	8	9 	10	11	12
13	14	15	16 *	17 	18	19
20	21	22	23	24 	25	26
27	28	29	30	31		

* Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah

Gen 9  15 giorni Hemanta 4/8
 Gen 24  15 giorni Hemanta 5/8



In questo Sentiero
c'è solo
il lasciare andare.
Praticiamo
per sradicare
tutti i punti di vista
originati dalla
presunzione.

Febbraio

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					1	2
3	4	5	6	7	8 * ○	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 ●	23
24	25	26	27	28	29	

* Feb 8: Māgha Pūjā

Feb 8 ○ 15 giorni Hemanta 6/8
Feb 22 ● 14 giorni Hemanta 7/8

Nascita, vecchiaia,
malattia e morte.
Quando li vediamo
chiaramente,
siamo in grado
di lasciar andare
lode e biasimo,
guadagno e perdita,
piacere e dolore,
onore e discredito.



Marzo

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1 
2	3	4	5	6	7	8 
9	10	11	12	13	14	15
16 	17	18	19	20	21	22
23 	24	25	26	27	28	29
30	31 					

Mar 8  15 giorni Hemanta 8/8
Mar 23  15 giorni Gimha 1/8



Se il "mi piace"
 e il "non mi piace"
 sorgono, vediamoli tutti
 semplicemente
 come "incerti".
 Così ci si accosta al Buddha,
 così ci si accosta al Dhamma.

Aprile

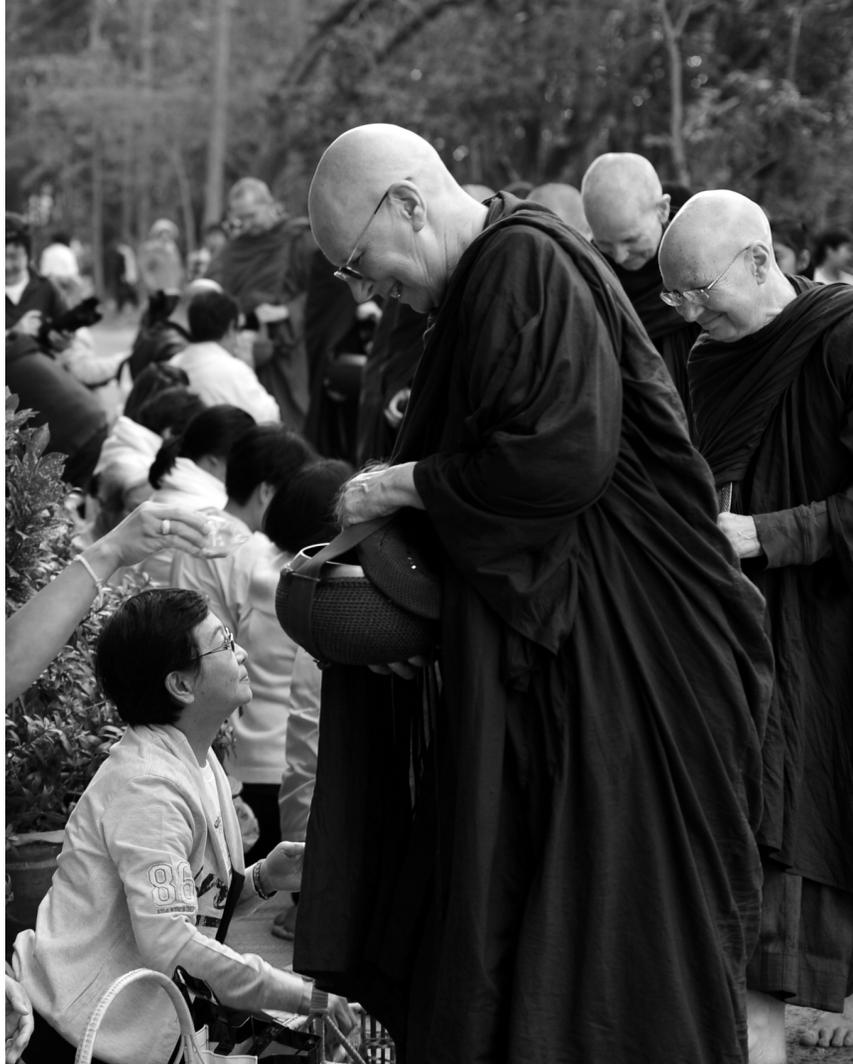
2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		1	2	3	4	5
6	7 ○	8	9	10	11	12
13 *	14	15 ◐	16	17	18	19
20	21 ●	22	23	24	25	26
27	28	29 ◑	30			

* Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

Apr 7 ○ 15 giorni Gimha 2/8
 Apr 21 ● 14 giorni Gimha 3/8

Ti arrabbieresti
 con un piccolo albero
 storto nella foresta
 per non essere
 alto e dritto come altri?
 Non giudicare
 le altre persone.



Maggio

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
				1	2	3
4	5	6 * ○	7	8	9	10
11	12	13	14 ◐	15	16	17
18	19	20	21 ●	22	23	24
25	26	27	28	29 ◑	30	31

* Mag 6: Vesākha Pūjā

Mag 6 ○ 15 giorni Gimha 4/8
 Mag 21 ● 15 giorni Gimha 5/8

Dukkha, o sofferenza,
 è la prima
 delle Quattro Nobili Verità.

La maggior parte
 delle persone
 vuole solo evitarla.
 In realtà è attraverso
 la contemplazione
 della sofferenza
 che troviamo
 la saggezza.



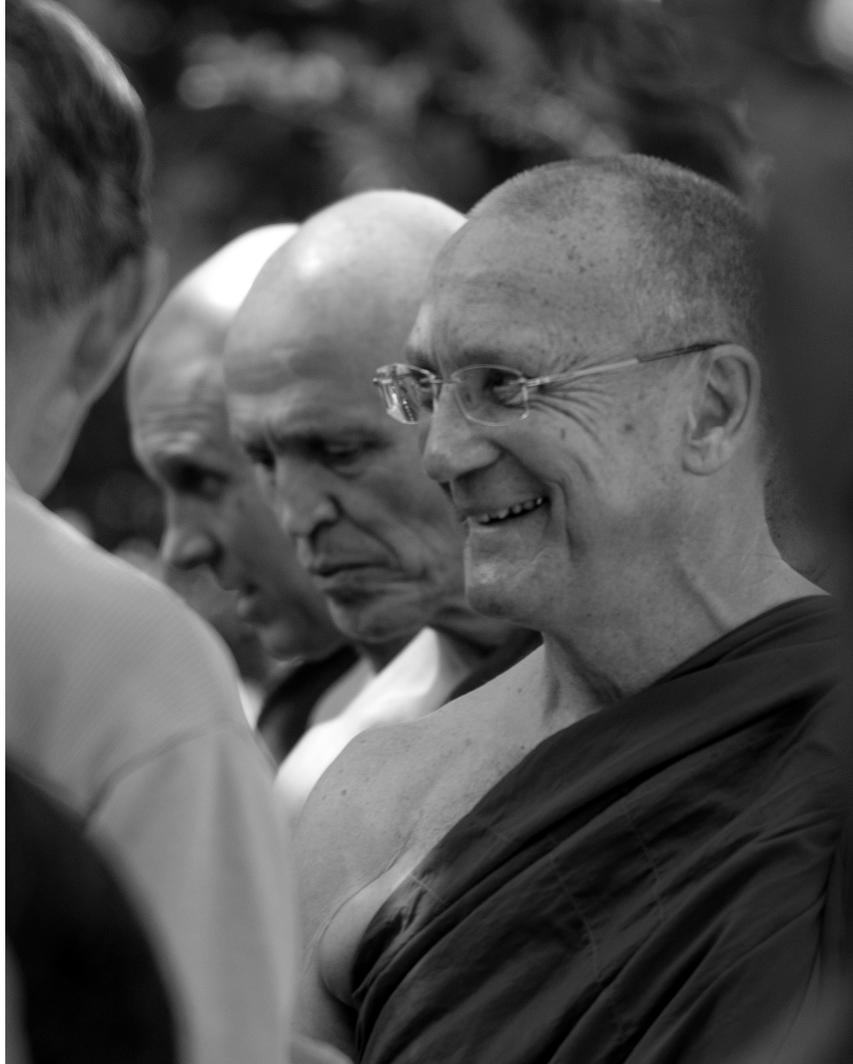
Giugno

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
1	2	3	4	5 ○	6	7
8	9	10	11	12	13 ◐	14
15	16	17 *	18	19	20 ●	21
22	23	24	25	26	27	28 ◑
29	30					

* Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah

Giu 5 ○ 15 giorni Gimha 6/8
 Giu 20 ● 15 giorni Gimha 7/8



La nostra pratica non riguarda il cercare di raggiungere qualcosa. Si tratta semplicemente di guardare direttamente la mente. Ma dobbiamo avere pazienza. Con grande pazienza e persistenza gradualmente si impara.

Luglio

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		1	2	3	4	5 * ○
6 •	7	8	9	10	11	12
13 ◐	14	15	16	17	18	19
20 ●	21	22	23	24	25	26
27	28 ◑	29	30	31		

* Lug 5: Āsālḥā Pūjā

♦ Lug 6: Primo giorno di Vassa

Lug 5 ○ 15 giorni Gimha 8/8
 Lug 20 ● 15 giorni Vassāna 1/8



All'inizio abbiamo urgenza di andare avanti, urgenza di indietreggiare, e urgenza di fermarci. Continuiamo a praticare fino a quando raggiungiamo il punto in cui sembra che andare avanti, indietreggiare o fermarsi non sia il punto! Questo è quando si è arrivati in fondo.

Agosto

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					1	2
3	4 ○	5	6	7	8	9
10	11	12 ◐	13	14	15	16
17	18 ●	19	20	21	22	23
24	25	26 ◑	27	28	29	30
31						

Ago 4 ○ 15 giorni Vassāna 2/8
 Ago 18 ● 14 giorni Vassāna 3/8



Questo nostro cuore vive
 in una gabbia
 e in questa gabbia
 c'è una tigre infuriata.
 Quando il cuore
 indisciplinato
 non ottiene
 quello che vuole,
 crea problemi.
 Da qui la necessità
 della disciplina
 della meditazione.

Settembre

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	1	2 	3	4	5	6
7	8	9	10 	11	12	13
14	15	16	17 	18	19	20
21	22	23	24	25 	26	27
28	29	30				

Set 2  15 giorni Vassāna 4/8
 Set 17  15 giorni Vassāna 5/8

Alcuni sono ossessionati dagli stati di assorbimento.

Con tali stati è divertente trastullarsi, ma dobbiamo conoscere i giusti limiti.

Così come conosciamo le limitazioni dei bambini rispetto agli adulti.



Ottobre

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			1	2 *•○	3	4
5	6	7	8	9	10 ◐	11
12	13	14	15	16 ●	17	18
19	20	21	22	23	24 ◑	25
26	27	28	29	30	31 ○	

* Ott 2: Pavāraṇā

♦ Ott 2: Ultimo giorno di Vassa

Ott 2 ○ 15 giorni Vassāna 6/8

Ott 16 ● 14 giorni Vassāna 7/8

Ott 31 ○ 15 giorni Vassāna 8/8



Non fare come ti piace,
 non indulgere
 nella mente pensante.
 Ferma
 questa obbedienza
 da schiavo.
 Devi costantemente
 andare contro il flusso
 dell'ignoranza.
 Questa è chiamata
 "disciplina".

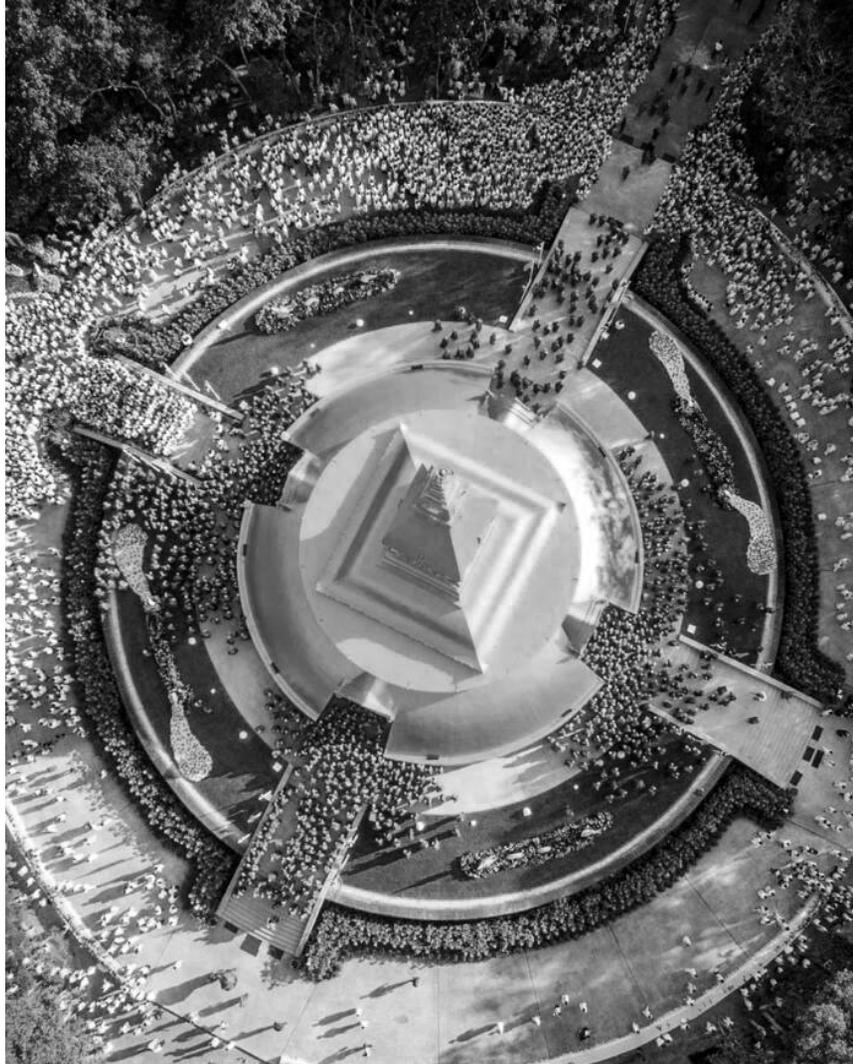
Novembre

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1
2	3	4	5	6	7	8 ▮
9	10	11	12	13	14	15 ●
16	17	18	19	20	21	22
23 ▮	24	25	26	27	28	29
30 ○						

Nov 15 ● 15 giorni Hemanta 1/8
 Nov 30 ○ 15 giorni Hemanta 2/8

Quando la mente
 è tutt'uno con il Dhamma,
 è fuori dalla portata
 delle convenzioni,
 è al di là del linguaggio.
 Possiamo solo parlare
 dei modi e dei mezzi
 per realizzarlo.



Dicembre

2020/2563

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Dic 14 ● 14 giorni Hemanta 3/8
 Dic 29 ○ 15 giorni Hemanta 4/8

2020 / 2563

Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
		1	☾	3	4	5
6	7	8	☉	10	11	12
13	14	15	16 ¹	☽	18	19
20	21	22	23	●	25	26
27	28	29	30	31		

Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
						☾ 2
3	4	5	6	7	☉ ²	9
10	11	12	13	14	15	☽
17	18	19	20	21	●	23
24	25	26	27	28	29	

Marzo

L	M	M	G	V	S	D
						☾
2	3	4	5	6	7	☉
9	10	11	12	13	14	15
	☽	17	18	19	20	21
	●	24	25	26	27	28
30	☾					

Aprile

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	☉	8	9	10	11	12
13 ³	14	☽	16	17	18	19
20	●	22	23	24	25	26
27	28	☾	30			

Maggio

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
4	5	☉ ⁴	7	8	9	10
11	12	13	☽	15	16	17
18	19	20	●	22	23	24
25	26	27	28	☾	30	31

Giugno

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	☉	6	7
8	9	10	11	12	☽	14
15	16	17 ⁵	18	19	●	21
22	23	24	25	26	27	☾
29	30					

Luglio

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	☉ ⁶
6 ⁷	7	8	9	10	11	12
☽	14	15	16	17	18	19
●	21	22	23	24	25	26
27	☾	29	30	31		

Agosto

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	☉	5	6	7	8	9
10	11	☽	13	14	15	16
17	●	19	20	21	22	23
24	25	☾	27	28	29	30
31						

Settembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	☉	3	4	5
7	8	9	☽	11	12	13
14	15	16	●	18	19	20
21	22	23	24	☾	26	27
28	29	30				

Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
		1	☉ ^{8,9}	3	4	
5	6	7	8	9	☽	11
12	13	14	15	●	17	18
19	20	21	22	23	☾	25
26	27	28	29	30	☉	

Novembre

L	M	M	G	V	S	D
					1	
2	3	4	5	6	7	☽
9	10	11	12	13	14	●
16	17	18	19	20	21	22
☾	24	25	26	27	28	29
☉						

Dicembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
7	☽	9	10	11	12	13
●	15	16	17	18	19	20
21	☾	23	24	25	26	27
28	☉	30	31			

¹ Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah

² Feb 8: Māgha Pūjā

³ Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

⁴ Mag 6: Vesākha Pūjā

⁵ Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah

⁶ Lug 5: Āsāḷhā Pūjā

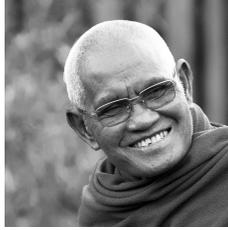
⁷ Lug 6: Primo giorno di Vassa

⁸ Ott 2: Pavāraṇā

⁹ Ott 2: Ultimo giorno di Vassa

Gennaio

Luang Por Liem in visita al Santacittarama, Italia



Febbraio

Questua, Thailandia



Marzo

Luang Por Jundee e Ajahn Vajiro, Portogallo



Aprile

Tudong, Thailandia



Maggio

Monache in questua, Wat Nanachat, Thailandia del nordest



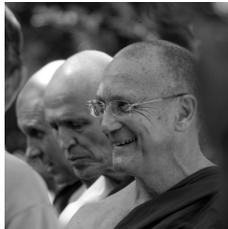
Giugno

Questua, Portogallo



Luglio

Inaugurazione del Tempio, Abhayagiri, California, USA



Agosto

Upasampada, Cittaviveka, Inghilterra



Settembre

Pabbajjā, Aruna Ratanagiri, Inghilterra



Ottobre

Questua, Pacific Hermitage, USA



Novembre

Questua, Thailandia



Dicembre

Commemorazione di Luang Por Chah, Wat Pah Pong, Thailandia del nordest



MONASTERI AFFILIATI

dei discepoli occidentali di Ajahn Chah

Il portale della comunità internazionale è:

www.forestsangha.org

INGHILTERRA:

Amaravati Buddhist Monastery
Great Gaddesden
Hemel Hempstead
Hertfordshire, HP1 3BZ
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455
Retreat Centre: +44 (0)144 284 3239
www.amaravati.org

Aruna Ratanagiri:
Harnham Buddhist Monastery
2 Harnham Hall Cottages
Harnham, Belsay
Northumberland, NE20 0HF
Tel. +44 (0)1661 881 612
www.ratanagiri.org.uk

Cittaviveka:
Chithurst Buddhist Monastery
Chithurst, Petersfield
Hampshire, GU31 5EU
Tel. +44 (0)1730 814 986
www.cittaviveka.org

Hartridge Buddhist Monastery
Odle Cottage
Upottery
Honiton
Devon, EX14 9QE
Tel. +44 (0)1404 891 251
www.hartridgemonastery.org

SVIZZERA:

Kloster Dhammapala
Bütschelsstrasse 74
3718 Kandersteg
Tel. +41 (0)33 675 21 00
www.dhammapala.ch

ITALIA:

Monastero Santacittarama
Località Brulla snc
02030 Poggio Nativo (Rieti)
Tel. +39 0765 872 528
Fax. +39 06 233 238 629
www.santacittarama.org

THAILANDIA:

Wat Pah Nanachat
Bahn Bung Wai
Amper Warin
Ubon 34310
www.watpahnachat.org

AUSTRALIA:

Buddha Bodhivana Monastery
780 Woods Point Road
East Warburton
Vic 3799
Tel. +61 (3) 5966 5999
Fax. +61 (3) 359 665 998

NUOVA ZELANDA:

Bodhinyanarama Monastery
17 Rakau Grove
Stokes Valley
Lower Hutt 5019
Tel. +64 (0)4 563 7193
www.bodhinyanarama.net.nz

Vimutti Buddhist Monastery
PO Box 7
Bombay, Auckland 2675
(South Auckland)
Tel. +64 (0)9 236 6816
www.vimutti.org.nz

STATI UNITI:

Abhayagiri Buddhist Monastery
16201 Tomki Road
Redwood Valley, CA 95470
Tel. +1 (707) 485 1630
www.abhayagiri.org

CANADA:

Tisarana Buddhist Monastery
1356 Powers Road
Perth, Ontario K7H 3C5
Phone: +1 (613) 264 8208
www.tisarana.ca

PORTOGALLO:

Sumedharama
Caminho do Vale Grande
Fonte Boa Dos Nabos
2655-464 Ericeira
www.sumedharama.pt