



Calendario
Forest Sangha

2022 · 2565

Questo calendario per il 2022 è stato finanziato ai fini della distribuzione gratuita dal gruppo Katanñutā di Malesia e Singapore.

Le foto sono state realizzate da una pluralità di fotografi.

Siamo a loro grati per il contributo offerto.

Le citazioni presenti in ciascuna pagina sono interpretazioni in italiano di testi dal Canone Pāli. Le traduzioni sono estratti della versione del Dhammapada: *Dhammapada per la contemplazione*, © Aruno Publications, scaricabile gratuitamente da:

<https://forestsangha.org/teachings/books/dhammapada-per-la-contemplazione?language=Italiano>

Vi preghiamo di tener presente che non sono traduzioni letterali.

Vi rimandiamo ad altre versioni per interpretazioni alternative.

Un ringraziamento va a tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questa pubblicazione.

GIORNI LUNARI DI OSSERVANZA

Nei monasteri, questi giorni sono dedicati a una maggiore introspezione. Persone in visita possono partecipare a tutta o parte della prolungata meditazione serale e prendere i precetti.

Le date del calendario lunare sono ricavate in base a metodi tradizionali e non sempre coincidono con quelle calcolate con i più moderni metodi astronomici.

PRINCIPALI GIORNI DI LUNA PIENA PER IL 2022 / 2565

Māgha Pūjā · Febbraio 16 (“Giornata del Sangha”)

Commemora la riunione spontanea di 1250 arahant ai quali il Buddha dette l'esortazione relativa agli aspetti basilari della Disciplina (*Ovāda Pāṭimokkha*).

Vesākha Pūjā · Maggio 15 (“Giornata del Buddha”)

Commemora la nascita, l'illuminazione e la morte del Buddha.

Āsāḷhā Pūjā · Luglio 13 (“Giornata del Dhamma”)

Commemora il primo discorso del Buddha tenuto ai cinque *samaṇa* nel Parco dei Cervi a Sarnath, vicino a Varanasi. Il tradizionale Ritiro delle Stagione delle Piogge (*Vassa*) inizia il giorno successivo.

Giorno di Pavāraṇā · Ottobre 10

Questo segna la fine dei tre mesi di ritiro del *Vassa*. Durante il mese seguente, la comunità laica potrà offrire la veste di *Kaṭhina* come parte di una più generale cerimonia di donazione.

SITO WEB DELLA COMUNITÀ DEL NOSTRO SANGHA DELLA FORESTA

www.forestsangha.org

Calendario ideato & realizzato da Aruno Publications

Aruna Ratanagiri Buddhist Monastery

www.ratanagiri.org.uk

© Aruno Publications 2020



Ogni stato dell'essere è determinato dal cuore. È il cuore che traccia la strada.
 Come la ruota del carro segue l'impronta dell'animale che lo traina,
 così seguirà indubbiamente la sofferenza
 quando impulsivamente parliamo o agiamo con cuore impuro.

Dhammapada 1

Gennaio

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
					1	2 ●
3	4	5	6	7	8	9
10 ◐	11	12	13	14	15	16*
17 ○	18	19	20	21	22	23
24	25 ◐	26	27	28	29	30
31						

* Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah

Gen 2 ● 14 giorni Hemanta 3/8
 Gen 17 ○ 15 giorni Hemanta 4/8



Naturalmente amato è chi
vive agendo rettamente e ha trovato la Via,
e grazie alla visione profonda
si è radicato nella verità.

Dhammapada 217

Febbraio

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
	1 ●	2	3	4	5	6
7	8	9 ◐	10	11	12	13
14	15	16* ○	17	18	19	20
21	22	23	24 ◑	25	26	27
28						

* Feb 16: Māgha Pūjā

Feb 1 ● 15 giorni Hemanta 5/8
Feb 16 ○ 15 giorni Hemanta 6/8



Segui le orme di chi
 è costante, perspicace,
 puro e consapevole
 come la luna segue la scia delle stelle.

Dhammapada 208

Marzo

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
	1	2 ●	3	4	5	6
7	8	9	10 ◐	11	12	13
14	15	16	17 ○	18	19	20
21	22	23	24	25 ◑	26	27
28	29	30	31			

Mar 2 ● 14 giorni Hemanta 7/8
 Mar 17 ○ 15 giorni Hemanta 8/8



Un'azione è corretta quando
a ripensarci non proviamo rimorso:
nella gioia si colgono i suoi frutti.

Dhammapada 68

Aprile

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
				1 ●	2	3
4	5	6	7	8	9 ●	10
11	12	13*	14	15	16 ○	17
18	19	20	21	22	23	24 ●
25	26	27	28	29	30 ●	

* Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

Apr 1 ● 15 giorni Gimha 1/8
Apr 16 ○ 15 giorni Gimha 2/8
Apr 30 ● 14 giorni Gimha 3/8







È giusto disciplinare lo sguardo.
 È giusto disciplinare l'udito.
 È giusto disciplinare l'odorato.
 È giusto disciplinare la lingua.



Dhammapada 360

Maggio

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8 
9	10	11	12	13	14	15* 
16	17	18	19	20	21	22
23 	24	25	26	27	28	29
30 	31					

* Mag 15: Vesākha Pūjā

Mag 15  15 giorni Gimha 4/8
 Mag 30  15 giorni Gimha 5/8







Chi spende tutta la sua energia nel percorrere la Via,
 chi è puro e sollecito nell'impegno,
 raccolto e onesto nel comportamento,
 vede accrescere in sé l'esultanza.



Dhammapada 24

Giugno

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7 	8	9	10	11	12
13	14 	15	16	17*	18	19
20	21	22 	23	24	25	26
27	28 	29	30			

* Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah

Giu 14  15 giorni Gimha 6/8
 Giu 28  14 giorni Gimha 7/8







Qualunque impurità viene mondata
 nella mente di chi sempre veglia,
 giorno e notte educandosi
 e dedicando tutta la sua vita alla liberazione.

Dhammapada 226

Luglio


2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6 	7	8	9	10
11	12	13* 	14†	15	16	17
18	19	20	21 	22	23	24
25	26	27	28 	29	30	31

* Lug 13: Āsāḥā Pūjā

† Lug 14: Primo giorno di Vassa

Lug 13  15 giorni Gimha 8/8

Lug 28  15 giorni Vassāna 1/8





Recitare un unico verso di verità
che tranquillizza la mente
è meglio che recitare
centinaia di versi insignificanti.

Dhammapada 102

Agosto

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5 	6	7
8	9	10	11	12 	13	14
15	16	17	18	19	20 	21
22	23	24	25	26 	27	28
29	30	31				

Ago 12  15 giorni Vassāna 2/8
Ago 26  14 giorni Vassāna 3/8





Se segui il sentiero
 arriverai alla fine della sofferenza.
 Avendola vista di persona, insegno la Via
 che toglie tutte le spine.

Dhammapada 275

Settembre

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3 	4
5	6	7	8	9	10 	11
12	13	14	15	16	17	18 
19	20	21	22	23	24	25 
26	27	28	29	30		

Set 10  15 giorni Vassāna 4/8
 Set 25  15 giorni Vassāna 5/8



È facile a farsi quello
che non fa bene a nessuno,
difficile invece è fare alcunché
di veramente utile e buono.

Dhammapada 163

Ottobre

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3 	4	5	6	7	8	9
10* 	11	12	13	14	15	16
17	18 	19	20	21	22	23
24 	25	26	27	28	29	30
31						

* Ott 10: Pavāraṇā

† Ott 10: Ultimo giorno di Vassa

Ott 10  15 giorni Vassāna 6/8

Ott 24  14 giorni Vassāna 7/8









Noiosa è la compagnia degli stolti, sempre molesta,
 come essere circondati da nemici;
 invece accompagnarsi ai saggi
 è come essere a casa.

Dhammapada 207

Novembre

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
	1 	2	3	4	5	6
7	8 	9	10	11	12	13
14	15	16 	17	18	19	20
21	22	23 	24	25	26	27
28	29	30				

Nov 8  15 giorni Vassāna 8/8
 Nov 23  15 giorni Hemanta 1/8










La perfezione del Buddha è assoluta;
 non resta niente da aggiungere.
 Non ha misura la sua saggezza, non conosce limiti.
 Come potrebbe venir distratto dalla verità?

Dhammapada 179

Dicembre

2022/2565

L	M	M	G	V	S	D
			1 	2	3	4
5	6	7	8 	9	10	11
12	13	14	15	16 	17	18
19	20	21	22 	23	24	25
26	27	28	29	30 	31	

Dic 8  15 giorni Hemanta 2/8
 Dic 22  14 giorni Hemanta 3/8

2022 / 2565

Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
					1	●
3	4	5	6	7	8	9
●	11	12	13	14	15	16 ¹
○	18	19	20	21	22	23
24	●	26	27	28	29	30
31						

Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
		2	3	4	5	6
7	8	●	10	11	12	13
14	15	○ ²	17	18	19	20
21	22	23	●	25	26	27
28						

Marzo

L	M	M	G	V	S	D	
		1	●	3	4	5	6
7	8	9	●	11	12	13	
14	15	16	○	18	19	20	
21	22	23	24	●	26	27	
28	29	30	31				

Aprile

L	M	M	G	V	S	D
				2	3	
4	5	6	7	8	●	10
11	12	13 ³	14	15	○	17
18	19	20	21	22	23	●
25	26	27	28	29	●	

Maggio

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	●
9	10	11	12	13	14	○ ⁴
16	17	18	19	20	21	22
●	24	25	26	27	28	29
●	31					

Giugno

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	●	8	9	10	11	12
13	○	15	16	17 ⁵	18	19
20	21	●	23	24	25	26
27	●	29	30			

Luglio

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	●	7	8	9	10
11	12	○ ⁶	14 ⁷	15	16	17
18	19	20	●	22	23	24
25	26	27	●	29	30	31

Agosto

L	M	M	G	V	S	D		
		1	2	3	4	●	6	7
8	9	10	11	○	13	14		
15	16	17	18	19	●	21		
22	23	24	25	●	27	28		
29	30	31						

Settembre

L	M	M	G	V	S	D	
				1	2	●	4
5	6	7	8	9	○	11	
12	13	14	15	16	17	●	
19	20	21	22	23	24	●	
26	27	28	29	30			

Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
●	4	5	6	7	8	9
○ ^{8,9}	11	12	13	14	15	16
17	●	19	20	21	22	23
●	25	26	27	28	29	30
31						

Novembre

L	M	M	G	V	S	D
		2	3	4	5	6
7	○	9	10	11	12	13
14	15	●	17	18	19	20
21	22	●	24	25	26	27
28	29	30				

Dicembre

L	M	M	G	V	S	D
				2	3	4
5	6	7	○	9	10	11
12	13	14	15	●	17	18
19	20	21	●	23	24	25
26	27	28	29	●	31	

¹ Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah

² Feb 16: Māgha Pūjā

³ Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

⁴ Mag 15: Vesākha Pūjā

⁵ Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah

⁶ Lug 13: Āsālhā Pūjā

⁷ Lug 14: Primo giorno di Vassa

⁸ Ott 10: Pavāraṇā

⁹ Ott 10: Ultimo giorno di Vassa

Gennaio

Monastero Cittaviveka,
West Sussex, UK



Febbraio

Monastero Abhayagiri,
California, USA



Marzo

Questua, Wat Pah Nanachat,
Thailandia del nordest



Aprile

Siladhara (monaca),
Monastero Amaravati



Maggio

Monastero Buddha
Bodhivana, Victoria, Australia



Giugno

Questua,
Monastero Santacittarama,
Italia



Luglio

Ajahn Viradhammo,
Monastero Tisarana,
Ontario, Canada



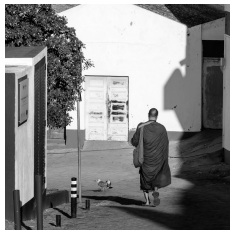
Agosto

Tempio,
Monastero Santacittarama,
Italia



Settembre

Questua,
Monastero Sumedharama,
Portogallo



Ottobre

Monastero Aruna Ratanagiri,
Northumberland, UK



Novembre

Tudong,
Monastero Santacittarama,
Italia



Dicembre

Monastero Hartridge,
Devon, UK



MONASTERI AFFILIATI

dei discepoli occidentali di Ajahn Chah

Il portale della comunità internazionale è:

www.forestsangha.org

INGHILTERRA:

Amaravati Buddhist Monastery
Great Gaddesden
Hemel Hempstead
Hertfordshire, HP1 3BZ
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455
Retreat Centre: +44 (0)144 284 3239
www.amaravati.org

Aruna Ratanagiri:
Harnham Buddhist Monastery
2 Harnham Hall Cottages
Harnham, Belsay
Northumberland, NE20 0HF
Tel. +44 (0)1661 881 612
www.ratanagiri.org.uk

Cittaviveka:
Chithurst Buddhist Monastery
Chithurst, Petersfield
Hampshire, GU31 5EU
Tel. +44 (0)1730 814 986
www.cittaviveka.org

Hartridge Buddhist Monastery
Odle Cottage
Upottery, Honiton
Devon, EX14 9QE
Tel. +44 (0)1404 891 251
www.hartridgemonastery.org

SVIZZERA:

Kloster Dhammapala
Bütschelsstrasse 74
3718 Kandersteg
Tel. +41 (0)33 675 21 00
www.dhammapala.ch

ITALIA:

Monastero Santacittarama
Località Brulla snc
02030 Poggio Nativo (Rieti)
Tel. +39 0765 872 528
Fax. +39 06 233 238 629
www.santacittarama.org

PORTOGALLO:

Sumedharama
Caminho do Vale Grande 59
Fonte Boa Dos Nabos
2655-464 Ericeira
www.sumedharama.pt

THAILANDIA:

Wat Pah Nanachat
Bahn Bung Wai
Amper Warin
Ubon 34310
www.watpahnachat.org

AUSTRALIA:

Buddha Bodhivana Monastery
780 Woods Point Road
East Warburton
Vic 3799
Tel. +61 (3) 5966 5999
Fax. +61 (3) 359 665 998

NUOVA ZELANDA:

Bodhinyanarama Monastery
17 Rakau Grove
Stokes Valley
Lower Hutt 5019
Tel. +64 (0)4 563 7193
www.bodhinyanarama.net.nz

Vimutti Buddhist Monastery
PO Box 7
Bombay, Auckland 2675
Tel. +64 (0)9 236 6816
www.vimutti.org.nz

STATI UNITI:

Abhayagiri Buddhist Monastery
16201 Tomki Road
Redwood Valley, CA 95470
Tel. +1 (707) 485 1630
www.abhayagiri.org

Temple Forest Monastery
32 Derbyshire Ln
Temple, NH, 03084
Tel. +1 (603) 654-2292
www.forestmonastery.org

CANADA:

Tisarana Buddhist Monastery
1356 Powers Road
Perth, Ontario K7H 3C5
Phone: +1 (613) 264 8208
www.tisarana.ca